

La toxoplasmosis

¿Qué es?

La toxoplasmosis es una infección común en animales y humanos, y de amplia distribución mundial. Está causada por un parásito protozoo, intracelular obligado, llamado *Toxoplasma gondii*. Casi todos los animales de sangre caliente pueden actuar como huéspedes intermediarios y, de esta manera pueden ser portadores de quistes en sus tejidos. Los huéspedes definitivos del parásito son los felinos, como el gato o el lince. Las fases adultas del parásito viven en los intestinos de estas especies y los ooquistes que producen eliminan por las heces. Si las condiciones son favorables, estos ooquistes pueden ser viables un año o más en el suelo, y pueden ser vehiculados por insectos y gusanos.

La toxoplasmosis en humanos

La mayoría de las infecciones son asintomáticas o pueden causar síntomas leves similares a los de una gripe moderada. Pero, si una mujer se infecta poco antes o durante la gestación, puede causar abortos o malformaciones congénitas que pueden afectar el cerebro, los ojos u otros órganos. La gravedad de la enfermedad depende de la fase de gestación en el momento de la infección.

Alimentos implicados

La infección humana se adquiere por el consumo de carne cruda o insuficientemente cocinada, y de comida y agua contaminados con heces de felinos infectados.

Consejos preventivos para mujeres embarazadas

- No comer carne cruda o poco cocida ni embutidos crudos curados.
- Cocinar bien todo tipo de carne.
- Lavar (bajo el grifo) las verduras y las hortalizas, en especial si llevan tierra y se comen crudas.
- Lavar (con agua abundante) bajo el grifo los utensilios de cocina y las superficies de trabajo.
- Ponerse guantes para trabajar en el jardín y para cualquier contacto con la tierra.
- Lavarse las manos después de tocar un gato o cualquier objeto que utilice el gato.

El porqué de estas medidas preventivas

Los excrementos de gato o la tierra contaminada (huerta, jardín) pueden contener ooquistes. La carne, especialmente la de animales que pastan, puede contener el parásito enquistado.

Más información

US Federal Government. FoodSafety.gov [Toxoplasmosis](#).

Agence National de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l' Environnement et du Travail.

[Questions-Reponses Toxoplasmose](#). Janvier, 2007.

ACSA. [Informe de les zoonosis transmeses pels aliments i de la resistència antimicrobiana a Catalunya, any 2007](#). Julio de 2010.