



## Què has de saber de la **radiodermatitis?**

Després d'un tractament de radioteràpia amb radiacions ionitzants, fins a un 50% presenten radiodermatitis lleus. El risc de patir radiodermatitis és més elevat en zones de plecs (mames, perineu); zones on la pell és més fina (axil·les, cara, perineu) o bé zones de la pell prèviament agredides amb cremades, cirurgia o altres agents.

### RECOMANACIONS D'HIGIENE



- Utilitzar productes de neteja suaus (*syndet*)
- Assecar la pell amb cura
- Aclarir la pell amb cura després de banyar-se al mar o a la piscina

### HIDRATACIÓ



- Cremes de textura lleugera: aplicar-les 1-3 cops al dia, i retirar-les completament 3 hores abans del tractament de radioteràpia
- Evitar productes que continguin alcohol i/o perfum
- Ús de desodorants que no siguin antitranspirants
- No afaitar-se, depilar-se o utilitzar cremes depilatòries
- Utilitzar cremes calmants específiques per a pell irritada o fràgil

### MESURES HIGIENICODIETÈTIQUES



- Roba ampla i còmoda (teixit natural o de cotó)
- Evitar roba ajustada
- Beure molts líquids

## ALTRES RECOMANACIONS



- Fotoprotecció FPS 50+
- Evitar que zones de plecs tinguin contacte, especialment abans de la radioteràpia

## CONSULTA AL METGE SI HI HA:



- Eritema (amb o sense prurit)
- Pèrdua de la integritat de la pell
- Aparició d'úlceres



**El teu farmacèutic és sempre al teu costat  
per resoldre les teves consultes i els teus dubtes**