

¿Qué son los piojos?

- ✎ El piojo de la cabeza vive entre los cabellos. Es de color grisáceo y no tiene alas. Se alimenta de sangre que chupa de la piel de la cabeza cuando pica a las personas. Se reproduce rápidamente, poniendo unos huevos, las liendres, que son de color blanco y están fuertemente adheridos a la base del cabello.

¿Qué es la pediculosis?

- ✎ Es la infestación producida por piojos. En el caso del piojo de la cabeza, el principal síntoma es el picor del cuero cabelludo.
- ✎ Es corriente en escolares, sea cual sea su nivel social. Se localiza principalmente en la cabeza, y en algunos casos puede afectar también a cejas, pestañas y barba.



Medidas de prevención contra los piojos

- ✎ Hay que tomar una serie de medidas higiénicas para prevenir los piojos:
 - Lavarles con frecuencia el pelo a los niños: dos o tres veces por semana.
 - Peinarles diariamente el pelo. Limpiar los peines y los cepillos a menudo.
 - Evitar compartir los útiles de limpieza personal.
- ✎ Se desaconseja el uso de lociones y champús como prevención por cuatro razones:
 - El tiempo de contacto es corto.
 - La concentración del fármaco es baja.
 - La penetración del insecticida es reducida cuando el piojo está inmerso en el agua.
 - Las aplicaciones inadecuadas pueden favorecer la creación de resistencias.

Cómo detectar los piojos de forma temprana

- ✎ Debemos coger el hábito de revisar la cabeza de los niños, sobre todo detrás de las orejas, en la nuca y en el flequillo.
- ✎ El mejor método es cepillar el cabello o pasar un peine de púas finas sobre un papel blanco. En caso de que haya piojos, el papel quedará lleno de pequeños puntos blancos.



Cómo evitar contagiar a otras personas

- ✎ Hay que comunicarlo a la escuela.
- ✎ Se tienen que desinfectar la ropa y las sábanas, los peines y los cepillos, los juguetes, las alfombras y los tapizados (todo a 55°C, y lo que no se pueda, lavarlo en seco).

Tratamiento contra los piojos

- ✎ El tratamiento es sólo para después de una infestación, nunca para una prevención.
- ✎ Debe adquirirse en la farmacia una loción antiparasitaria a base de piretrinas y seguir estrictamente las instrucciones del producto.