

Homeopatia per a l'al·lèrgia al polen

Autoria:

Maria José
Alonso
Osorio.
Farmacèutica

L'homeopatia és un **mètode terapèutic** que es basa en **administrar petites dosis de substàncies medicamentoses** per activar les defenses pròpies del nostre organisme i arribar suaument a la millora o curació de les malalties.

Grups de MEDICAMENTS

Medicaments de terreny o de fons, són els relacionats amb la manera de reaccionar de cada persona davant de la malaltia i que milloren el seu estat general. Es tindrà en compte la manera com la persona sent les seves molèsties per prescriure-li el o els medicaments que més s'ajustin a les seves característiques, la seva morfologia, caràcter i tipus sensible.

Medicaments simptomàtics, són els relacionats amb els símptomes, com la hipersecreció, el llagrimaig, els esternuts, etc.
Entre aquests hi ha: **Allium cepa**, la característica principal del qual és la rinorrea aquosa irritant amb llagrimaig no irritant; **Eufrasia**, que es caracteritza per llagrimaig irritant i rinorrea no irritant; **Sabadilla**, amb rinorrea i llagrimaig no irritants; **Histaminum**, per a qualsevol reacció

al·lèrgica; **Poumon histamine** per a l'anomenada febre del fenc, i d'altres.

Medicaments isoteràpics, són els preparats a partir de l'al·lèrgogen que causa el problema. En el cas de les al·lèrgies als pòl·lens, el medicament isoteràpic seria precisament Pollens, medicament preparat a partir dels pòl·lens.

El farmacèutic pot orientar les persones amb rinitis al·lèrgica sobre els medicaments homeopàtics simples o compostos d'acció simptomàtica que poden alleugerir els símptomes més lleus.

Tanmateix, el malalt al·lèrgic que cada any pateix el problema o aquells amb símptomes més greus i que vulguin recórrer a l'homeopatia, han d'acudir al metge homeòpata perquè estableixi el tractament que s'ajusti més a les seves característiques individuals, i el tractament de fons corresponent.

CONSELLS

- **Les al·lèrgies poden tractar-se amb medicació convencional** i també amb homeopatia.
- **En homeopatia no hi ha tractaments estàndard** i per a cada persona cal tenir en compte les seves característiques particulars per establir un tractament determinat.