



## Características de la gripe

- Sus síntomas principales son fiebre (+ de 38°), dolor de cabeza y de garganta, dolores musculares y abatimiento, aunque también pueden presentarse otros menos frecuentes como tos seca, ojos llorosos, congestión y destilación nasal.
- El virus de la gripe se propaga por las microgotas que se extienden con la tos y los estornudos de las personas afectadas.



## Diferencias y coincidencias entre la gripe y los resfriados

Un resfriado y una gripe no son lo mismo; aún así, tienen algunos puntos en común:

	GRUPE	RESFRIADO
Inicio:	De repente	Despacio
Fiebre:	38°-41°	A veces
Dolor muscular:	Sí	No
Dolor de cabeza:	Muy fuerte	A veces
Dolor de espalda:	Sí	No
Estornudos:	Pocos	Sí
Dolor al tragar la comida:	A veces	Sí
Picor en los ojos:	A veces	Sí
Muchos mocos:	A veces	Sí
Tos:	A veces	Sí

## Cómo puede prevenirse la gripe

- La vacuna es anual; las personas en las que está recomendado vacunarse son las afectadas por patologías respiratorias y cardíacas crónicas, inmunodeprimidos y personas en contacto cotidiano con dichos enfermos.
- Se recomienda vacunarse de la gripe en octubre o principios de noviembre.



## Si ya has pillado la gripe...

- El tratamiento de la gripe es para combatir los síntomas.
- El paracetamol y el ácido acetilsalicílico son los medicamentos más útiles para la fiebre y el dolor. Si se presentan otros síntomas se tratarán de forma puntual.
- El descanso es importante para ayudar a la mejora de la infección.

## ¿Por qué NO deben tomarse antibióticos?



- Porque la gripe es causada por un virus, y los antibióticos atacan a las bacterias. Los antibióticos sólo son recomendables en caso de presentarse sobreinfección bacteriana.