



Què has de saber de  
**l'erupció  
acneïforme?**

Les erupcions acneïformes es caracteritzen per ser lesions vermelloses i/o purulentes. Aquesta erupció sol produir-se en les àrees del cos amb elevat nombre de glàndules sebàcies, principalment en el rostre (aletes del nas, darrere de les orelles, celles i front). Evoluciona generalment cap al cuir cabellut i el tronc, però mai apareixeran en els palmells de les mans ni en les plantes dels peus. Tot i que semblen lesions d'acne, no s'han de confondre amb elles.

## RECOMANACIONS D'HIGIENE



La higiene és el primer pas imprescindible en qualsevol rutina.

- Utilitzar un syndet de pH fisiològic, hipoal·lèrgic, sense perfums ni alcohol.
- Dutes curtes amb aigua tèbia.
- No utilitzar raspalls ni esponges.
- Realitzar un assecat suau de les lesions, procurant assecat a tocs.
- Utilitzar desmaquillants testats en pacients oncològics aplicats amb discos amb passades suaus.
- Es desaconsella l'ús de *peelings* i exfoliants.
- Per a l'afaitat és millor l'ús de cremes d'afaitar formulades per a pell sensible.

## HIDRATACIÓ



- Es recomana l'ús de cremes hidratants i emol·lients hipoal·lèrgics 2 vegades al dia en tota la superfície corporal.
- Triar productes amb textures adaptades a rostre i/o cos.
- No emprar productes per a l'acne.
- Utilitzar a demanda les aigües termals per calmar la sensació d'irritació.

## ALTRES RECOMANACIONS



- Evitar la manipulació de les lesions.
- Si les lesions s'estenen cap al cos optar per teixits com el cotó o el lli.
- Si hi ha afectació en l'àrea del pit evitar l'ús de sostenidors amb cèrcols.
- Fotoprotecció per evitar la hiperpigmentació post-inflamatòria.
- És imprescindible el seu ús diari i posterior renovació cada 2 h amb un fotoprotector d'ampli espectre amb FPS50+ i preferiblement amb filtres físics.
- Evitar l'exposició solar especialment en les hores centrals del dia, i utilitzar capells/barrets que protegeixin el rostre i roba que cobreixi el cos.
- Emprar maquillatge corrector hipoal·lergogen i testat dermatològicament que sigui apte per a la pell oncològica.

## CONSULTAR AL SEU METGE SI HI HA:



- Un augment del nombre de lesions, a diferents parts del cos.
- Signes i símptomes d'infecció (vermellor, dolor, cremor...).



**El teu farmacèutic és sempre al teu costat  
per resoldre les teves consultes i els teus dubtes**