

1.- Definición	<ul style="list-style-type: none">➤ Evacuación de heces líquidas o semilíquidas 3 o más veces al día. También cambia el color: el color verde indica tránsito intestinal acelerado y el color amarillo puede indicar infección por parásitos.
2.- Síntomas	<ul style="list-style-type: none">➤ La diarrea provoca pérdida de líquido y electrolitos y, por este motivo, puede derivar en un cuadro de deshidratación.➤ Además pueden aparecer náuseas, vómitos, fiebre o dolor abdominal.
3.- Causas	<ul style="list-style-type: none">➤ Infecciosa: puede ser secundaria a un proceso infeccioso vírico, bacteriano o parasitario.➤ No infecciosa: deguda a una al·lèrgia o intolerància alimentària.
4.- Medidas higiènic dietètiques	<ul style="list-style-type: none">➤ Es importante evitar la deshidratación y la malnutrición secundaria a la lesión intestinal.➤ En caso de lactancia materna hay que mantenerla. Los lactantes toleran mejor la leche de la madre y además les aporta factores inmunitarios que favorecen la curación.➤ En caso de lactantes alimentados con fórmula se puede preparar la leche con agua de arroz.➤ Las fórmulas sin lactosa no están indicadas por norma general y tienen que reservarse para casos prolongados o recurrentes.➤ Les papillas de cereales se prepararan con papillas de arroz. Se recomienda dar papillas con prebióticos y probióticos para favorecer la instauración de una flora bacteriana beneficiosa para el organismo.➤ En el puré de frutas evitar la naranja. Dar manzana y plátano.➤ En el puré de verdura poner zanahoria y patata con pescado o pollo a la plancha o hervido.➤ Debido a que la principal vía de contagio es la fecal-oral hay que reforzar la higiene en el ámbito familiar con una adecuada limpieza de manos y herramientas que estén en contacto con el bebé.
5.- Medidas farmacològiques	<ul style="list-style-type: none">➤ Solución de rehidratación oral como única ingesta durante 4-6 horas con una fórmula hiposódica.➤ Reinicio precoz de la alimentación con una dieta astringente.➤ No están indicados fármacos antidiarreicos.➤ Los antibióticos solo están justificados en determinados tipos de infecciones bacterianas.
6.- Síntomas de alerta	<ul style="list-style-type: none">➤ Hay que ir al médico si el niño presenta fiebre o si la diarrea dura más de una semana.

La OMS recomienda preparar una solución rehidratante con cloruro sódico 3,5 g, cloruro potásico 1,5 g, bicarbonato sódico y glucosa 20 g, y agua, cantidad suficiente para 1 litro