

CURA DE LA FERIDA I PREVENCIÓ PER A UNA BONA CICATRITZACIÓ

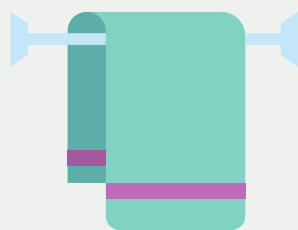
Després d'una cirurgia tindrem una ferida que haurem de cuidar per tal d'afavorir la correcta cicatrització i evitar infeccions.

El dolor és normal just després de la cirurgia. Si amb els calmants prescrits no s'alleuja, s'ha de contactar amb el metge.

RECOMANACIONS D'HIGIENE



rentar la ferida
diàriament amb aigua i
sabó suau



assecar bé la ferida,
sense fricció



aplicar un antisèptic i
cobrir la ferida

HIDRATACIÓ



beure molts líquids

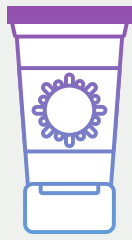


evitar el tabac



un cop tancada la
ferida i sense punts
aplicar cremes
hidratants per donar
elasticitat a la pell

MAQUILLATGE I FOTOPROTECCIÓ



SPF50+ per evitar
hiperpigmentacions



maquillatge per
dissimular la cicatriu

Després de la neteja, hidratarem la ferida, aplicarem el fotoprotector i, en cas necessari, el maquillatge.

MESURES HIGIÈNICODIETÈTIQUES



bona ingesta de
líquids



bona alimentació



portar roba
còmoda
preferentment
de cotó



repòs

CONSULTAR AMB EL METGE



- Inflamació
- Secreció o pus
- Cicatritzacions estranyes
- Signes d'infecció (calor, cremor, dolor..)



El teu farmacèutic és sempre al teu costat
per resoldre les teves consultes i els teus dubtes.