

## ¿Qué son los colirios?

- Los colirios son preparaciones farmacéuticas destinadas a ser aplicadas en los ojos. Son básicamente medicamentos con actividad antiinfecciosa o antiinflamatoria, pero también para el tratamiento de enfermedades propias del ojo como el glaucoma. También hay colirios destinados a solucionar la sequedad ocular.

Los colirios tienen que ser estériles. Es importantísimo que se evite su contaminación ya que también puede afectar al ojo dónde se aplica.

## Precauciones para su aplicación

- En primer lugar, **hay que lavarse las manos** justo antes de la aplicación del medicamento.
- Inclinar la cabeza hacia atrás y hacia el lado del ojo donde se aplicarán las gotas y **bajar el párpado inferior**, aplicando las gotas en la cavidad que se forma.
- La punta del aplicador no debe tocar ninguna superficie** (incluido el ojo) para evitar la contaminación del medicamento.
- Es fundamental **aplicar el número exacto de gotas prescritas**, y después procurar parpadear un par de veces para extender las gotas por toda la superficie ocular.
- Después hay que **cerrar los ojos durante unos minutos**, para limpiar el exceso de líquido que pueda derramarse.
- Puede ser que la visión se vuelva borrosa** durante unos momentos. Hay que evitar tener que realizar actividades que precisen mayor agudeza visual durante esos ratos.
- Es mejor esperar unos momentos el caso de tener que aplicar un segundo colirio.
- No deben utilizarse lentes de contacto cuando aplicamos colirios**, si no se tiene la certeza que no se alterarán.

## Consejos

- Mantener el envase bien cerrado en un lugar fresco y seco** hasta la siguiente aplicación.
- Los colirios **son para uso personal**, es decir, no debe compartirse su uso con otros pacientes.
- Deben **desecharse a las cuatro semanas de estar abiertos**, o al finalizar el tratamiento si es de menor duración, ya que de otro modo podrían contaminarse.