

¿Qué son los colirios?

- Los colirios son preparaciones farmacéuticas destinadas a ser aplicadas en los ojos. Son básicamente medicamentos con actividad antiinfecciosa o antiinflamatoria, pero también para el tratamiento de enfermedades propias del ojo como el glaucoma. También hay colirios destinados a solucionar la sequedad ocular.

Los colirios tienen que ser estériles. Es importantísimo que se evite su contaminación ya que también puede afectar al ojo dónde se aplica.

Precauciones para su aplicación

- En primer lugar, **hay que lavarse las manos** justo antes de la aplicación del medicamento.
- Inclinar la cabeza hacia atrás y hacia el lado del ojo donde se aplicarán las gotas y **bajar el párpado inferior**, aplicando las gotas en la cavidad que se forma.
- La punta del aplicador no debe tocar ninguna superficie** (incluido el ojo) para evitar la contaminación del medicamento.
- Es fundamental **aplicar el número exacto de gotas prescritas**, y después procurar parpadear un par de veces para extender las gotas por toda la superficie ocular.
- Después hay que **cerrar los ojos durante unos minutos**, para limpiar el exceso de líquido que pueda derramarse.
- Puede ser que la visión se vuelva borrosa** durante unos momentos. Hay que evitar tener que realizar actividades que precisen mayor agudeza visual durante esos ratos.
- Es mejor esperar unos momentos el caso de tener que aplicar un segundo colirio.
- No deben utilizarse lentes de contacto cuando aplicamos colirios**, si no se tiene la certeza que no se alterarán.

Consejos

- Mantener el envase bien cerrado en un lugar fresco y seco** hasta la siguiente aplicación.
- Los colirios **son para uso personal**, es decir, no debe compartirse su uso con otros pacientes.
- Deben **desecharse a las cuatro semanas de estar abiertos**, o al finalizar el tratamiento si es de menor duración, ya que de otro modo podrían contaminarse.