

Què són els col·liris?

- ✎ Els col·liris són **preparats farmacèutics destinats a ser aplicats als ulls**. Són bàsicament medicaments amb **activitat antiinfecciosa o antiinflamatòria**, però també s'usen per al tractament de malalties de l'ull com el glaucoma. També hi ha col·liris destinats a solucionar la sequedat ocular.

Els col·liris **han de ser estèrils**. És importantíssim que se n'eviti la contaminació ja que també podria afectar l'ull on s'aplica.

Precaucions en l'aplicació

- ✎
- En primer lloc, **cal rentar-se les mans** just abans de l'aplicació del medicament.
 - Inclinar el cap una mica enrere i cap al costat de l'ull on s'aplicaran les gotes i **abaixar la parpella inferior**, aplicant les gotes en la cavitat que es forma.
 - **La punta de l'aplicador no ha de tocar cap superfície** (fins i tot l'ull) per evitar la contaminació.
 - És bàsic **aplicar el nombre exacte de gotes prescrites**, i després procurar **parpellejar un parell de vegades** per estendre les gotes per tota la superfície ocular.
 - Després cal **tancar els ulls durant uns minuts** per tal de netejar l'excés de líquid que pugui vessar.
 - **Pot ser que la visió es torni borrosa** durant uns moments. Cal evitar haver de fer activitats que demanin molta agudesa visual durant aquestes estones.
 - És millor esperar uns moments en el cas d'haver d'aplicar un segon col·liri.
 - **No s'han de fer servir lents de contacte quan s'apliquen col·liris**, si no es té la certesa que no s'alteraran.

Consells

- ✎
- **Mantenir l'envàs ben tancat en un lloc fresc i sec** fins a l'aplicació següent.
 - Els col·liris **són per a ús personal**, és a dir, no s'ha de compartir l'ús amb altres pacients.
 - **Cal llençar-los quatre setmanes després d'obrir-los**, o quan s'acaba el tractament si és de menor durada, ja que en cas contrari es podrien contaminar.