

1.- Qué es y qué síntomas da

- ✎ Un bebé sano, que crece adecuadamente, pero que llora más de 3 horas cada día y más de 3 días a la semana al menos tres semanas, sufre un trastorno conocido como **cólico del lactante**.
- ✎ Es completamente normal y acaba remitiendo espontáneamente.
- ✎ La prevalencia es de un 20-40% sin diferencias entre los alimentados con pecho o lactancia artificial.
- ✎ Se inicia entre la 3ª y la 6ª semana de vida y habitualmente remite a los 3 meses.
- ✎ Los síntomas más comunes son: distensión abdominal, rubefacción, encogimiento de piernas y agitación.

2.- Etiología

- ✎ Es desconocida y aún no se explica la fisiopatología, pero seguramente es multifactorial.

3.- Tratamiento: medidas higiénico dietéticas

- ✎ **Mantener la calma** y ¡no ponerse nervioso!
- ✎ De poco sirven los masajes, las hierbas y los medicamentos antiespasmódicos.
- ✎ Alimentación: las **fórmulas AC** aportan un bajo contenido en lactosa, para reducir la formación de gases y también, compuestos prebióticos, para ayudar a la flora intestinal a estimular la maduración del trato digestivo.

4.- Señales de alerta

Hay que llamar o visitar al pediatra si:

- ✎ el bebé **continúa llorando** más allá de los 3 meses.
- ✎ **no tiene hambre** y no tiene un reflejo de succión fuerte.
- ✎ cogiéndole en brazos **no hay manera de consolarle**.
- ✎ **vomita o pierde peso**.
- ✎ **tiene diarrea o sangre** en heces.