

Información

- ✚ No es justo aprovechar la demanda y necesidades de muchos pacientes respecto de la sustancia para defender su uso recreativo, el cual requiere un abordaje y un debate totalmente diferente.
- ✚ **Se desaconseja totalmente el consumo de la resina** (en el argot: hachís, chocolate), porque tiene una mayor concentración en principios activos -mayor posibilidad de intoxicación- y también contiene productos que se mezclan con la sustancia y pueden ser muy tóxicos.

Indicaciones

- ✚ Hay que recordar que **el cannabis no juega ningún papel en la curación de estas dolencias**. Sólo -en algunos casos y ante el fracaso de los fármacos existentes para abordarlas- puede ayudar a aliviar sus síntomas..
- ✚ Lo más aconsejable es, pese a que no esté autorizado en nuestro entorno, **comentar con el médico la posibilidad de consumir el cannabis**. También se habla de otras indicaciones, pero no hay suficientes estudios clínicos que las avalen.

Advertencias especiales

- ✚ El cannabis puede empeorar alteraciones psicológicas, especialmente en personas psicóticas. Por tanto es importante tener en cuenta esta premisa antes de decidir tomarlo.
- ✚ El uso del cannabis puede **influir en la capacidad de concentración y reacción**. Por eso se recomienda no conducir ningún vehículo ni utilizar maquinaria peligrosa si se ha consumido cannabis. Si, a pesar de todo, es imprescindible coger el coche, se deberá esperar como mínimo 2,30 h si se ha tomado por inhalación y 4-5 h si se ha tomado por ingestión.
- ✚ Los **efectos secundarios psíquicos** pueden dar lugar a un ataque de pánico. Es aconsejable estar acompañado si se utiliza cannabis por primera vez.
- ✚ El cannabis **contiene productos de combustión nocivos**, como por ejemplo materiales cancerígenos y monóxido de carbono..
- ✚ **No se puede utilizar cannabis durante el embarazo ni la lactancia.**
- ✚ Antes de utilizar cannabis, es muy importante **conocer y contrastar la medicación que se está tomando**.

Contraindicaciones

- ✚ **Trastornos psicóticos.**
- ✚ Pacientes con **problemas psicológicos**.
- ✚ **Problemas de corazón:** arritmias cardíacas, insuficiencia coronaria o pacientes que hayan tenido alguna angina de pecho o infarto.
- ✚ Contraindicado en personas que deban **utilizar maquinaria o tengan que conducir**. En este caso, se recomienda, si se ha consumido cannabis por vía inhalatoria, esperar como mínimo dos horas antes de conducir. Y si se ha tomado por vía oral -inhalación, cápsulas, con la comida...-, esperar al menos cuatro horas..
- ✚ Se desaconseja el uso durante el embarazo y la lactancia, porque el cannabinoide puede llegar al feto y también excretarse por la leche materna.
- ✚ Si **se está tomando algún medicamento**, hay que contrastar siempre que no interaccione con las sustancias que contiene el cannabis.

Dosificaciones

- **La inhalación es la vía más rápida**, porque los principios activos del cannabis van directamente a los pulmones y su absorción es más rápida. El efecto máximo en la inhalación se produce al cabo de 15 minutos, y la duración es de 2-3 horas.
- **En el caso de las infusiones, se debe añadir un poco de aceite, mantequilla o leche entera al agua**, para que los cannabinoides se solubilicen. En este caso, los efectos se notarán a los 30-90 minutos, el efecto máximo se notará a las 2-3 horas y el efecto puede durar hasta 8 horas después de la administración.
- La inhalación de cannabis tiene más posibilidades de producir efectos secundarios psicológicos. Sobre todo si el cannabis lleva mucho dronabinol -cosa que no podemos saber, porque no se trata de una sustancia controlada en la comercialización-. Por eso se recomienda **empezar por una dosis baja o bien inhalando menos veces**. Otra posibilidad es empezar por la infusión de cannabis en lugar de la inhalación. Pero también como infusión se tiene que empezar poco a poco..
- Es más difícil encontrar la dosis adecuada en la infusión que en la inhalación, ya que tarda más tiempo en hacer efecto. **Se empieza siempre por una taza al día**. Si no fuera suficiente, se puede subir la dosis hasta dos tazas al día.
- **Hay que esperar una o dos semanas para poder juzgar los efectos**. El efecto es menor después de un uso repetido.
- Como el cannabis que se consume en nuestro entorno no está controlado en cuanto a concentración de principios activos, **hay que tener mucho cuidado con la dosificación**.

Efectos secundarios

- Los efectos secundarios psicológicos que se pueden experimentar pueden ser muy diferentes.
- **Depende de la calidad del cannabis, de la manera en la que se usa, de la experiencia que tiene el usuario con la sustancia y también del estado de ánimo a la hora de tomarlo.**
- Después de consumirlo, la persona puede tener una sensación de euforia que poco a poco cambia a una sensación de satisfacción, calma y tranquilidad. Otros efectos son: relajamiento, ataques de risa, apetito, gran sensibilidad para la música y los colores, cambio de sentido en el espacio y el tiempo y pereza.
- El consumo diario puede afectar a la memoria y a la capacidad de concentración.
- Se han constatado casos con manifestaciones de intranquilidad e insomnio.
- También puede llevar a una reacción psicótica, que se puede reconocer por las alucinaciones.
- Otros efectos secundarios son: taquicardia, hipotensión ortostática (cuando se está de pie), dolor de cabeza, mareo, tener frío y calor al mismo tiempo en los pies y en las manos, ojos enrojecidos, músculos adormecidos, boca reseca...