

## Informació

- ✎ No és just aprofitar la demanda i necessitats de molts pacients respecte la substància per defensar-ne l'ús recreatiu, el qual requereix un tracte i un debat totalment diferents.
- ✎ **Es desaconsella totalment el consum de la resina** (en l'argot: haixix, xocolata), perquè té una major concentració de principis actius -major possibilitat d'intoxicació- i també conté productes que es barregen amb la substància i poden ser molt tòxics.

## Indicacions

- ✎ Cal recordar que **el cànnabis no juga cap paper en la curació de les malalties**. Només -en alguns casos i davant del fracàs dels fàrmacs que hi ha per abordar-les- pot ajudar a alleugerir-ne els símptomes.
- ✎ El més aconsellable és, malgrat que no estigui autoritzat en el nostre entorn, **comentar amb el metge la possibilitat de consumir el cànnabis**. També es parla d'altres indicacions, però no hi ha prou estudis clínics que les avalin.

## Advertiments especials

- ✎ El cànnabis pot empitjorar alteracions psicològiques, especialment en persones psicòtiques. Per tant és important tenir en compte aquesta premissa abans de decidir prendre'n.
- ✎ L'ús del cànnabis pot **influir en la capacitat de concentració i reacció**. Per això es recomana **no conduir cap vehicle** ni utilitzar maquinària perillosa si s'ha consumit cànnabis. Si, malgrat tot, és imprescindible agafar el cotxe, s'haurà d'esperar com a mínim 2 h 30 min si s'ha pres per inhalació i 4-5 h si s'ha pres per ingestió.
- ✎ Els **efectes secundaris psíquics** poden donar lloc a un atac de pànic. És aconsellable estar acompanyat si es fa servir cànnabis per primera vegada.
- ✎ El cànnabis conté productes de combustió nocius, com per exemple materials cancerígens i monòxid de carboni.

**No es pot fer servir cànnabis durant l'embaràs ni l'alletament.**

Abans de fer servir cànnabis, és molt important conèixer i **contrastar la medicació que s'està prenent**.

## Contraindicacions

- ✎ **Trastorns psicòtics.**
- ✎ Pacients amb **problemes psicològics**.
- ✎ **Problemes de cor:** arítmies cardíques, insuficiència coronària o pacients que hagin tingut alguna angina de pit o infart.
- ✎ Contraindicat en persones que hagin d'**utilitzar maquinària o hagin de conduir**. En aquest cas es recomana, si s'ha consumit cànnabis per via inhalatòria, esperar com a mínim dues hores abans de conduir. I si s'ha pres per via oral -inhalació, càpsules, amb el menjar...-, esperar almenys quatre hores.
- ✎ Es desaconsella el seu ús durant **l'embaràs i l'alletament**, perquè el cannabinol pot arribar al fetus i també excretar-se per la llet materna.
- ✎ Si **s'està prenent algun medicament**, cal contrastar sempre que no interaccioni amb les substàncies que conté el cànnabis.

## Dosificació

- **La inhalació és la via més ràpida**, perquè els principis actius del cànnabis van directament als pulmons i la seva absorció és més ràpida. L'efecte màxim en la inhalació es produeix al cap de 15 minuts, i la durada és de 2-3 hores.
- **En el cas de les infusions, s'ha d'afegir una mica d'oli, mantega o llet sencera a l'aigua**, perquè els cannabinoides es solubilitzin. En aquest cas, els efectes es notaran als 30-90 minuts, l'efecte màxim es notarà a les 2-3 hores i l'efecte pot durar fins a 8 hores després de l'administració.
- La inhalació de cànnabis té més possibilitats de produir efectes secundaris psicològics. Sobretot si el cànnabis porta molt dronabinol -cosa que no podem saber, perquè no es tracta d'una substància controlada en la comercialització-. És per aquest motiu que es recomana **començar per una dosi baixa o bé inhalant menys vegades**. Una altra possibilitat és començar per la infusió de cànnabis en lloc de la inhalació. Però també com a infusió s'ha de començar a poc a poc.
- **És més difícil trobar la dosi adequada en la infusió que en la inhalació**, ja que triga més temps a fer efecte. **Es comença sempre per una tassa al dia**. Si no fos prou, es pot apujar la dosi fins a dues tasses al dia.
- **Cal esperar una o dues setmanes per poder jutjar-ne els efectes**. L'efecte és menor després d'un ús repetit.
- Com que el cànnabis que es consumeix en el nostre entorn no està controlat pel que fa a concentració de principis actius, **cal anar amb molt de compte amb la dosificació**.

## Efectes secundaris

- Els efectes secundaris psicològics que es poden experimentar poden ser molt diferents.
- **Depèn de la qualitat del cànnabis, de la manera en què es fa servir, de l'experiència que té l'usuari amb la substància i també de l'estat d'ànim a l'hora de prendre'l**.
- Després de consumir-lo, la persona pot tenir una sensació d'eufòria que a poc a poc canvia a una sensació de satisfacció, calma i tranquil·litat. Altres efectes són: relaxament, atacs de riure, gana, molta sensibilitat per a la música i els colors, canvi de sentit en l'espai i el temps i mandra.
- El consum diari pot afectar la memòria i la capacitat de concentració.
- S'han constatat casos amb manifestacions d'intranquil·litat i insomni.
- També pot portar a una reacció psicòtica, que es pot reconèixer per les al·lucinacions. Altres efectes secundaris són: taquicàrdia, hipotensió ortostàtica (quan s'està dret), mal de cap, mareig, sentir fred i calor al mateix temps als peus i a les mans, ulls envermellits, músculs adormits, boca seca...