

La dermatitis del pañal

Más información en:
www.farmaceuticonline.com

La dermatitis del pañal

- ✦ Es una erupción dérmica que aparece en la zona de la piel que está en contacto con el pañal.

Es uno de los problemas más frecuentes y comunes del bebé durante su primer año de vida, aunque algunos niños parecen más propensos que otros a sufrirla.

- ✦ Las causas son el exceso de humedad y la fricción de la zona.
 - ✦ La primera manifestación es el enrojecimiento de las áreas de mayor contacto, que se erosionan fácilmente, y pueden incluso llegar a sangrar y acabar siendo muy molestas y dolorosas para el niño.
 - ✦ La prevención es la mejor manera de evitarla, y consistirá fundamentalmente en una buena higiene:
 - ✦ Cambiar al bebé cuando está mojado. Mejor cambiarlo después de las comidas y no antes.
 - ✦ Es recomendable el uso de pañales transpirables y no oclusivos, así como el cambio frecuente de pañal.
 - ✦ Hay que limpiar cuidadosamente las nalgas en cada cambio, con agua templada o con una leche de limpieza adecuada para esta zona.
 - ✦ Es fundamental la aplicación de ungüentos protectores, que actuarán de barrera, y de sustancias hidratantes.
- Si ya se ha establecido la dermatitis:
- ✦ Ayuda mucho quitar el pañal y dejar la zona expuesta al aire libre durante todo el tiempo posible.
 - ✦ El pediatra, en cualquier caso, puede prescribir tratamiento tópico para la sobreinfección por hongos o por bacterias.



Consejos del farmacéutico

- ✦ No utilizéis pomadas con antibióticos o con cortisona si no os las ha prescrito el médico.
- ✦ La limpieza de la zona debe realizarse con jabones no abrasivos; el farmacéutico os aconsejará.