

## Introducción

- Consiste en la introducción de **medicamentos por la boca**, estos medicamentos se pueden presentar de diferentes formas:

A: Sólidas: comprimidos, cápsulas, drogas, etc.

B: Líquidas: soluciones, suspensiones, jarabes, etc.

## Vía digestiva

- Poneos **de pie o sentados**.
- Tomad el medicamento siempre acompañado de un **vaso lleno de agua**.
- Tragáoslo **sin masticar**, a no ser que el médico os indique lo contrario.

## Vía sublingual

- Colocad la pastilla bajo la lengua.
- Esperad a que se disuelva **sin tragaros saliva ni beber agua**.

## Precauciones especiales

- Tened en cuenta si tenéis que ingerir el medicamento en las comidas o fuera de éstas.
- No os los toméis **nunca con otros tipos de bebida** (leche, zumos, cerveza, etc.).
- No manipuléis el medicamento** (vaciar el contenido de la cápsula, triturar o dividir el comprimido, etc.) sin haberlo consultado previamente a vuestro farmacéutico.

## Aplicación oral/Aerosol

Consiste en la **introducción por la boca de medicamentos contenidos en sprays**, en forma de pequeñas partículas o de gotas minúsculas, que llegan hasta los pulmones.

- Montad el aerosol siguiendo las instrucciones del fabricante y agitadlo.
- Expulsad todo el aire** de los pulmones.
- Colocad el **aparato aplicador en la boca y apretad los labios** sobre el pitorro.
- Iniciad la **inspiración** (toma de aire) por la boca y **seguidamente pulsad el spray** y continuad la inspiración profunda e intensamente (también por la boca).
- Retened la respiración unos instantes** para conseguir la máxima penetración y después **expulsad el aire lentamente**.
- Esperad un mínimo de cinco minutos** antes de realizar una segunda administración, si así os lo han prescrito.

## Precauciones especiales

- Después de la administración, puede ser que tengáis náuseas a causa del mal sabor del medicamento, es normal. **Lavad bien el pitorro con agua caliente** después de utilizarlo.