

Introducción

- ✎ La aplicación oftálmica consiste en ponerse directamente sobre el ojo **gotas (colirios)** o bien **pomadas**.

Cómo ponerse un colirio

- ✎
 1. Inclínad la **cabeza ligeramente hacia atrás** y hacia el ojo donde os pondréis las gotas.
 2. Bajad ligeramente el **párpado inferior** y aplicaos las gotas en la cavidad que se forma (llamada saco conjuntival).
 3. Una vez administrado el colirio **parpadead** para que el medicamento se distribuya bien por todo el ojo.

Cómo ponerse una pomada

- ✎
 1. **Inclínad la cabeza** hacia atrás y hacia abajo.
 2. Bajad ligeramente el **párpado inferior** y extended la pomada resiguiendo el saco conjuntival, pero nunca directamente sobre el ojo.
 3. **Mantened los ojos cerrados uno o dos minutos** para que la pomada pueda extenderse y distribuirse adecuadamente.

Precauciones especiales

- ✎
 - Puede ser que durante unos segundos la **visión se vuelva borrosa**, por eso evitad realizar cualquier actividad que requiera agudeza visual.
 - Procurad que **el cuentagotas o el extremo del tubo no toquen ni el ojo** ni cualquier otro objeto para evitar la contaminación o el crecimiento de gérmenes en el colirio.
 - Recordad que los preparados oftálmicos dejan de ser estériles una vez abiertos, por eso no los guardéis cuando acabéis el tratamiento.