

# Aplicació oftàlmica

Autoria:

Centre  
Informació  
del  
Medicament

Consisteix en l'**aplicació directa sobre l'ull de preparats oftàlmics**, gotes (col·liris), o pomades.

## COL·LIRIS

1. Inclineu el cap lleugerament endarrere i cap a l'ull on us posareu les gotes.
2. Abaixeu lleugerament la parpella inferior i apliqueu-vos les gotes en la cavitat que s'hi forma (anomenada sac conjuntival).
3. Un cop administrat el col·liri parpellegeu per tal que el medicament es distribueixi bé per tot l'ull.

## POMADES

1. Inclineu el cap endarrere i cap amunt.
2. Abaixeu lleugerament la parpella inferior i esteneu la pomada resseguint el sac conjuntival, però mai directament sobre l'ull.
3. Manteniu els ulls tancats un o dos minuts per tal que la pomada pugui estendre's i distribuir-se adequadament.

## PRECAUCIONS ESPECIALS

- **Pot ser que durant uns segons la visió es torni borrosa**, per això eviteu realitzar qualsevol activitat que requereixi agudesa visual.
- **Procureu que el comptagotes o l'extrem del tub no toquin ni l'ull ni qualsevol altre objecte** per tal d'evitar la contaminació o el creixement de gèrmens en el col·liri.
- Recordeu que **els preparats oftàlmics deixen de ser estèrils una vegada oberts**, per això no els guardeu quan acabeu el tractament.