

## Introducción

- El uso de métodos anticonceptivos ha aumentado considerablemente con los años. Entre ellos destacan los anticonceptivos hormonales orales, unos medicamentos que **contienen las hormonas sexuales femeninas denominadas estrógenos y progestágenos**.

Utilizándolos **se consigue impedir la ovulación y establecer un ciclo regular de 28 días**. La mujer toma la píldora normalmente durante 21 días consecutivos, bien sean pastillas todas iguales o una serie de cápsulas con dosis diferentes. Cuando se detiene la ingesta, vuelve a aparecer la menstruación.

Las distintas dosificaciones permiten que el médico pueda prescribir el preparado que más se ajusta a las características de cada mujer.

## Otros métodos anticonceptivos

- La combinación de estrógeno y progestágeno también se encuentra actualmente en forma de parche transdérmico y de anillo vaginal.
- En estos casos también se deja sin aplicar durante una semana el tratamiento, para permitir que se presente la menstruación.

## Dosis muy bajas de estrógenos

- Algunas mujeres dudan de la utilización de anticonceptivos hormonales por los problemas que puedan representar para su salud. **Los anticonceptivos actuales están preparados con dosis muy bajas de estrógenos, y sus riesgos son negligibles para la mayoría de las mujeres**.

No obstante, para algunas mujeres con problemas médicos determinados (enfermedades hepáticas, hipertensión...) o con antecedentes familiares de estos problemas, su uso no está recomendado.

Asimismo, **debe tenerse en cuenta el hábito del tabaquismo, por las contraindicaciones que puede conllevar**, como, por ejemplo, el riesgo de trombosis, que parece incrementarse en mujeres fumadoras al aumentar la edad.

## Consulta previa al ginecólogo

- Por ello, **debe consultarse siempre con el ginecólogo antes de empezar a usar anticonceptivos hormonales**. El facultativo valorará, además de la edad, los antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares, diabetes o hipertensión.
- A su vez, tendrá en cuenta el consumo de tabaco y alcohol**, así como la toma de otros medicamentos, ya que éstos pueden disminuir la eficacia de los anticonceptivos.
- También es posible una situación inversa, es decir, que los anticonceptivos afecten a la dosis necesaria de otros fármacos. Así, **en el caso de pacientes diabéticas que inicien un tratamiento con anticonceptivos, seguramente se precisará un ajuste en la dosis de insulina que se administra**.

## Recuerde

- Los anticonceptivos orales **son efectivos si no se olvida su consumo diario**.
- Se recomiendan revisiones ginecológicas anuales**.
- Algunos medicamentos pueden interactuar con otros**, y eso puede restarles eficacia.
- Consulte al médico o farmacéutico.