

Informació sobre els anticonceptius orals

Autora:

**Maria José
Alonso Osorio.**
Farmacèutica

Els **anticonceptius hormonals orals**, són uns medicaments que contenen les hormones sexuals femenines anomenades estrògens i progestàgens.

Utilitzant-los **s'aconsegueix impedir l'ovulació i establir un cicle regular de 28 dies**. La dona pren la píndola normalment durant 21 dies consecutius; poden ser pastilles totes iguals o una sèrie de càpsules amb dosis diferents. Quan s'atura la ingesta, torna a aparèixer la menstruació.

Tenen algún RISC per a la SALUT ?

Els anticonceptius actuals estan preparats amb **dosis molt baixes d'estrògens, i els riscos són negligibles** per a la majoria de les dones.

No obstant això, algunes dones amb **problemes**

mèdics determinats (malalties hepàtiques, hipertensió...), o amb antecedents familiars d'aquests problemes, no és recomanable que els utilitzin.

Així mateix, cal tenir en compte l'hàbit del

tabaquisme, per les contraindicacions que pot comportar, com, per exemple, el risc de trombosi, que sembla que s'incrementa en dones fumadores quan augmenta l'edat.

SEMPRE CAL CONSULTAR prèviament al GINECÒLEG

El facultatiu valorarà, a més de l'edat, els **antecedents familiars de malalties cardiovasculars, diabetis o hipertensió**.

Així mateix, tindrà en compte el consum de

tabac i alcohol, així com la presa d'**altres medicaments**, que poden fer disminuir l'eficàcia dels anticonceptius.

També és possible una situació inversa, és a dir, que els anticonceptius

afectin la dosi necessària d'altres fàrmacs. Així, en el cas de pacients diabètics que comencin un tractament amb anticonceptius, ben segur que caldrà un ajustament en la dosi d'insulina que s'administra.

ALTRES consells

- ✓ Els anticonceptius orals són efectius si no s'oblida que cal un consum diari.
- ✓ Es recomanen revisions ginecològiques anuals.
- ✓ Alguns medicaments poden interaccionar amb d'altres, i això pot restar-los eficàcia.
- ✓ Consulti amb el metge o farmacèutic.