

## Uso adecuado

- El empleo generalizado de antibióticos ha puesto de manifiesto que, **entre otros factores, un uso no adecuado comporta frecuentemente una falta de efectividad importante**, así como un aumento de las resistencias.
- Cuando se usan antibióticos se debe tener en cuenta que éstos son activos sobre infecciones producidas por bacterias, pero no sobre otras como la gripe y aquellos catarros que están producidos por virus, siendo totalmente inactivos en estos casos.

## Acción específica

- También cabe tener en cuenta que **cada antibiótico actúa específicamente sobre unos tipos de bacterias**, pero no contra todas. Esto se puede leer en los prospectos de los medicamentos, definido como espectro de acción del antibiótico, o en los resultados de los análisis, definido como sensibilidad (que es la capacidad de un antibiótico para destruir una bacteria concreta).
- Las bacterias causantes de enfermedades se reproducen de forma muy rápida, y ante la presencia de un medio ambiente no apto para su desarrollo, tienen la capacidad de adaptarse a las nuevas situaciones, modificando la estructura en las nuevas generaciones. Esto tiene importancia dado que, ante tratamientos inadecuados o administrados incorrectamente, tienen la capacidad de hacerse resistentes al medicamento, es decir, adquieren habilidades

## Bajo prescripción médica

- Así pues, automedicarse con antibióticos puede no ser tan buena idea como parecía en un principio y, de hecho, no lo es casi nunca.
- El uso de un antibiótico frente a cualquier enfermedad infecciosa, y en particular frente a las infecciones respiratorias que aparecen en períodos invernales, debe realizarse siempre bajo prescripción médica, y su solicitud y dispensación en las farmacias no están justificadas si no existe un conocimiento previo de este uso por parte de un médico.
- También se debe tener en cuenta que, una vez prescrito, **es muy importante seguir las recomendaciones**, tanto sobre la duración del tratamiento (que nunca se debe dejar a medias aunque exista mejoría) **como sobre las dosis y pautas a seguir** (entendiendo como pauta cuántas veces tiene que tomarse el medicamento al día y cada cuántas horas).

## Recuerde

- No se automedique con antibióticos aunque crea reconocer su enfermedad; los antibióticos siempre deben ser prescritos por un médico.
- Antes de empezar el tratamiento, asegúrese de conocer cuántos días lo tiene que tomar, cuál es la dosis y cuántas veces al día tiene que tomarlo.
- Ante cualquier duda, falta de información o reacción no esperada asociada a su tratamiento, consulte a su médico o farmacéutico.