

Et prens correctament els analgèsics ?

Autoria:

Centre
d'Informació
del
Medicament

Els **analgèsics** són fàrmacs que canvien les característiques del dolor, suprimint-lo o calmant-lo.

Segons el mecanisme d'actuació, els analgèsics es classifiquen en:

- ✓ **opiacis** de dispensació amb recepta mèdica,
- ✓ i **no opiacis**, que es fan servir en dolors lleus o moderats, i es poden obtenir sense recepta entre els quals hi ha l'àcid acetilsalicílic, l'ibuprofè i el paracetamol.

Els podem prendre SEMPRE QUE VULGUEM?

Els fàrmacs contra el dolor que s'obtenen sense recepta es poden prendre sense problema quan es prenen en les quantitats habituals.

Però si es prenen en dosis més grans o molt sovint, el pacient queda

exposat a **problemes diversos d'estómac, fetge o ronyó**. Prendre'ls durant llargs períodes pot donar lloc a altres complicacions.

Fer -los servir de manera crònica contra el mal de cap fa que una proporció

alta de malalts acabi patint l'anomenat **efecte rebot**, perquè el mal de cap es fa crònic i empitjora sense respondre als fàrmacs.

INTERACCIONS

Aquests medicaments, fins i tot els que no necessiten recepta, **poden donar lloc a interaccions amb altres tractaments** que estigui seguint el pacient.

És un factor que cal tenir en compte abans de prendre'ls. I si en el passat ha tingut alguna al·lèrgia o ha patit alguna malaltia, el pacient s'ha d'assegurar, abans de prendre un analgèsic, que no li estigui contraindicat.