

Per a què serveix el gel d'àloe vera?

Autora:

**Maria José
Alonso Osorio.**
Farmacèutica

El gel d'àloe, s'obté a partir del parènquima o polpa de les fulles d'Aloe barbadensis, que té polisacàrids com a principals constituents i s'utilitza en **higiene, cosmètica** i en el **tractament de diversos problemes de la pell**.

Quines són les seves UTILITATS?

La qualitat i eficàcia del gel d'àloe ve **condicionada pel contingut i composició en polisacàrids, que varia segons els cicles vitals de la planta i les variacions climàtiques** a què es veu sotmesa. Per això és essencial utilitzar productes en què la qualitat de l'àloe estigui garantida des del cultiu i la recollida fins al producte final.

Dels estudis publicats en els darrers anys es desprèn que el gel d'àloe és molt eficaç en la **cicatrització de ferides, cremades de primer i segon grau, cremades solars, èczemes, dermatitis agudes, irritacions i abrasions de la pell,**

afavorint-hi la **hidratació, cicatrització i regeneració i reduint-hi la inflamació i el dolor**, a causa de les accions hidratant, cicatritzant, antiinflamatòria, immunomoduladora i antiviral que presenta.

Però té efecte ANTIENVELLIMENT?

SÍ. Té propietats hidratants i emol·lients a causa del seu efecte antienvelliment. Ara bé, el gel ha d'estar lliure de derivats hidroxiantracènics, ja que aquests poden provocar al·lèrgies, dermatitis de

contacte i fins i tot fotodermatitis (alteracions de la pell produïdes per les radiacions UV del sol).

Si es fa un ús casolà de la planta, s'ha d'aplicar sobre la pell la part central de la polpa, evitant la que

es troba sota l'escorça, ja que pot contenir substàncies causants d'al·lèrgies, dermatitis i fotosensibilització.