

¿Qué es?

- **Nuestras células se nutren fundamentalmente de glucosa.** Cuando, por diferentes circunstancias, el organismo no puede usar glucosa, recurre a otras fuentes de energía, principalmente a las grasas. En estos casos, con la utilización de las grasas, se producen cuerpos cetónicos que se eliminan por la orina y también a través de los pulmones; aparece entonces un aliento con olor característico como de frutas.
- Pueden ser diferentes las situaciones por las que puede aparecer acetona en la orina: vómitos prolongados, anomalías metabólicas como diabetes no controlada, enfermedades infecciosas, quemaduras u otros trastornos que ocurren con aumento del metabolismo, condiciones nutricionales anormales como ayunos, anorexia o dietas altas en proteínas y bajas en carbohidratos, etc.

Aparición de vómitos acetonémicos en los niños

- Cuando el niño está enfermo con fiebre, como consecuencia de una infección, y comiendo poco, es probable que su organismo disponga de menos hidratos de carbono de los que necesita. En estas circunstancias, su organismo recurrirá a las grasas como combustible y se formará acetona, que aparecerá en la orina.
- Con niveles de acetona elevados, **se irrita el centro del vómito**, que se encuentra a nivel cerebral. Para suprimir estos vómitos, se tiene que tratar la enfermedad de base; normalmente, al desaparecer la fiebre, aquéllos irán remitiendo.
- Se deberán **administrar líquidos** para reponer la cantidad perdida, evitando una deshidratación, y es conveniente la administración, en la medida de lo posible y en pequeñas cantidades, de alimentos ricos en hidratos de carbono y sin grasas.

En el caso de pacientes diabéticos

- **En el caso de este tipo de pacientes, representa una descompensación del tratamiento.** La glucosa, para entrar en las células y poder actuar de combustible, necesita la presencia de insulina. Un paciente con diabetes pero con tratamiento equilibrado porque lleva una pauta de alimentación correcta, hace ejercicio y se administra insulina en dosis adecuadas a su situación, permite que su organismo funcione utilizando glucosa, y no se produce acetona. En cambio, si este paciente diabético no está equilibrado y, por tanto, su glucosa es alta en sangre pero sin insulina suficiente para que la glucosa entre en las células para utilizarla, se presentará acetona en orina.
- La presencia de acetona en orina se mide normalmente con tiras reactivas que tienen una zona impregnada de una sustancia química específica que, al reaccionar con ella, cambia el color de la tira. El cambio de color indica su presencia. Esta prueba no implica ninguna molestia, ya que se realiza únicamente con una micción normal. Los resultados generalmente clasifican la cantidad detectada como pequeña, moderada o alta.