

1.- Abuso y adicción

- ✎ Hay fármacos que utilizados de forma desproporcionada pueden causar un proceso de adicción importante y difícil de controlar.

Éste es el caso de muchos psicofármacos, medicamentos usados para dar respuesta a problemas psicológicos y de conducta, como los ansiolíticos y los hipnóticos..

2.- Lo que hay que tener en cuenta

- ✎ La prescripción de psicofármacos ha de ir acompañada de un tratamiento psicológico adicional. Si no se encuentra la verdadera causa del problema, difícilmente se llegará a una solución.
- ✎ La dosis adecuada es la que prescribe el médico. El paciente en ningún caso debe modificar esta prescripción. Es importante tener paciencia y creer firmemente en los especialistas.
- ✎ En muchos casos, los efectos secundarios se pueden confundir con los síntomas de la propia enfermedad, y por lo tanto disminuye la posibilidad de adecuar el tratamiento o la posología.
- ✎ Muchos psicofármacos producen dependencia psicológica y física, y este hecho obliga a que, cuando se tenga que retirar el fármaco, la retirada deba ser lenta y progresiva.
- ✎ Hay fármacos que utilizados de manera desproporcionada pueden causar un proceso de adicción importante y difícil de controlar.