



A qui hem de demanar informació?

En primer lloc al metge. És important estar ben informat, conèixer la malaltia diagnosticada i el tractament a seguir (dosi, pauta i durada del tractament). Ell ens pot resoldre qualsevol dubte que tinguem.



A la farmàcia, el farmacèutic ens pot ampliar la informació i recordar-nos la manera correcta de prendre els medicaments, així com oferir-nos consells i recomanacions. És aconsellable tenir tota la informació per escrit per poder-la consultar en cas de dubte.

La recepta


Actualment existeixen dos models vigents de recepta mèdica:

-  La recepta en format **PAPER**. És un document que conté la prescripció realitzada pel metge i una part amb instruccions pel pacient.
-  La recepta **ELECTRÒNICA** o pla de medicació. Quan el metge o metgessa prescriu un tractament lliura al pacient el pla de medicació, que conté tota la informació necessària per poder seguir correctament el tractament. Hi consta el nom del medicament, la dosi i la freqüència d'administració, el temps previst de tractament, el nom del metge, la posologia i comentaris adreçats al pacient.

Comprovar el nom, la dosi i la data de caducitat


-  Abans de prendre el medicament cal comprovar:
 1. Que **el nom i la dosi del medicament** corresponen a la prescripció feta pel metge.
 2. **Les instruccions** sobre com hem de prendre el medicament.
 3. **La data de caducitat** que consta a l'envàs.
-  En darrer terme, **el pacient és el responsable del seu tractament.**

En cas d'embaràs o lactància cal informar al metge

-  **Embaràs**


Una part dels medicaments que pot prendre una dona embarassada arriben al fetus a través de la sang, la qual cosa, en alguns casos, pot ser perjudicial per a aquest.

Per això, en cas d'embaràs o possibilitat d'estar-ne cal comunicar-ho al metge.

Durant l'embaràs cal prendre només els medicaments prescrits pel metge.
-  **Lactància**

És important tenir present que alguns medicaments poden passar a la llet i ser ingerits pel nen/a.

S'ha de comunicar al metge la presa d'altres medicaments

-  En cas de malaltia crònica, com per exemple, diabetis, insuficiència renal o hipertensió, sigui quin sigui el motiu de la visita mèdica, cal transmetre aquesta informació i els medicaments que prenem al metge.
- Hi ha molts medicaments que poden interferir entre ells i produir efectes inesperats o pèrdua d'eficàcia.