



# Estrías en la piel

Más información en:  
[www.farmaceuticonline.com](http://www.farmaceuticonline.com)

## En qué consisten

- ✦ Las estrías son lesiones cutáneas que aparecen cuando **la piel pierde su flexibilidad natural y no puede resistir estiramientos importantes**. Es un trastorno cutáneo muy común en las mujeres.
- ✦ Se presentan generalmente en las partes del cuerpo que más se distienden, como **abdomen, nalgas, senos** y, con menor frecuencia, **piernas y brazos**.

## Quién las suele padecer

- ✦ En las **mujeres embarazadas**, las estrías son consecuencia de los cambios hormonales y de la constante extensión a la que se ve sometida la piel. Suelen aparecer entre el cuarto y el octavo mes de gestación.
- ✦ Otro grupo de riesgo lo forman las **chicas adolescentes**, ya que también en este caso los cambios y trastornos hormonales favorecen la formación de estrías.
- ✦ Las **variaciones bruscas de peso** también pueden provocar la aparición de estrías, tanto por aumento como por disminución de peso.

## Qué se puede hacer

- ✦ El tratamiento más idóneo es **la prevención**:
  - ✦ Conviene **hidratar la piel** y, al mismo tiempo, **mejorar su elasticidad**.
  - ✦ Los preparados deben contener elementos plásticos y sustancias cicatrizantes y antiinflamatorias.
  - ✦ Con la administración del **producto** debe efectuarse un **masaje** ligero pero prolongado, para favorecer la circulación en la zona y ayudar a que el producto actúe.

