

Taques

- En el 70% de dones es produeix, durant l'embaràs, un **enfosquiment de la pell de la cara**, sobre el llavi superior, com a conseqüència de l'augment de la secreció hormonal, que indueix a l'augment de la producció de melanina (pigment de la pell), efecte conegut com a cloasma o melasma.
- En general **apareixen taques brunes al front, a les temples i a la part central de la cara**. És possible que amb l'exposició al sol aquestes àrees enfosquides es tornin fins i tot més fosques.
- També per una pigmentació excessiva a la pell, a moltes dones els apareix una **línia negra que va del melic a la zona púbica**. En general, les taques desapareixen després del part.

Estries

- A mesura que creixen els pits i l'abdomen, en la majoria de les dones **apareixen estries a la pell de les zones dels glutis, cuixes, malucs o pits**. Aquestes es produeixen per petits esquinços del teixit que hi ha just sota de la pell i que ajuda a la pell a estirar-se. Per prevenir-les durant l'embaràs **és important mantenir la pell ben hidratada**.
- En general desapareixen o es noten menys després del part. A les farmàcies poden trobar-se cremes per tractar-les, que són efectives.

Picor

- Moltes dones embarassades tenen **picor a la pell, en especial a la panxa i als pits**, durant el segon i tercer trimestre. Això succeeix a mesura que la pell s'estira per adaptar-se al creixement del cos.
- Per contrarestar-ho és útil la utilització de syndets (detergents sintètics) i locions hidratants i fins i tot esprais calmants.

Altres canvis

Altres canvis a la pell observats durant l'embaràs poden ser:

- l'aparició de **borrissol a la cara, braços i cames**, que sol desaparèixer dins dels sis mesos postpart;
- **augment de la secreció de greix** que produeix una certa brillantor a la cara;
- **picor o enrogiment a les palmes de les mans**;
- **acne**, en especial en dones que normalment tenien erupcions durant la menstruació;
- **canvis a les ungles**, més fràgils i trencadisses;
- **augment de la sudoració** com a conseqüència de les hormones circulants durant l'embaràs, i
- la **dilatació dels vasos sanguinis**, que propicia l'aparició de varicositats venoses a les cames.