

¿Qué es la alergia?

- ✎ Es una reacción inmunológica específica del organismo hacia una sustancia normalmente inofensiva.
- ✎ Existen diferentes alergias y varios factores que las provocan: polen, partículas del polvo, esporas de las flores o de los hongos, determinados alimentos, goma de látex, veneno de los insectos, medicamentos...

La rinitis alérgica

- ✎ Es una de las alergias más comunes y afecta a la mucosa nasal.
- ✎ Síntomas: estornudos, secreción nasal acuosa, congestión nasal, picor en los ojos y lagrimeo, picor en la nariz y en la garganta..
- ✎ Tipos:
 - ✎ **Rinitis estacionales.** La primavera es posiblemente la estación más odiada.
 - ✎ **Rinitis crónicas.** Se presentan durante todo el año.

¿Cómo se detecta una alergia?

- ✎ El método más común para hacerlo son los tests cutáneos, que miden la respuesta de la persona a la sustancia a la que parece que puede ser alérgica.



¿Se puede curar una alergia?

- ✎ **Las alergias no tienen cura, pero con un tratamiento adecuado se pueden controlar sus síntomas.**

Recomendaciones

- ✎ **Evitar las sustancias que provocan la alergia.**
- ✎ **Evitar estar demasiado tiempo al aire libre en las épocas de polinización,** sobre todo al atardecer, que es cuando hay más polen en suspensión.
- ✎ **Evitar la presencia de animales en las casas.** Si no es posible, procurar que estén muy limpios, y no permitirles nunca el acceso a los dormitorios.
- ✎ **Utilizar fundas impermeables** para colchones, edredones y cojines.
- ✎ **Pasar la aspiradora** a menudo por las zonas susceptibles de acumular más polvo.
- ✎ **Evitar alfombras,** cojines de plumas y mantas de lana.
- ✎ **Los niños** no deben dormir con muñecos de peluche.
- ✎ **Utilizar máscaras faciales** adecuadas que filtren el aire inhalado.
- ✎ **Aplicarse la inyección de extractos de alergógenos,** para alterar la respuesta inmunológica.

Tratamiento

- ✎ La farmacia dispone actualmente de muchos principios activos para combatir las alergias.
- ✎ Los **tratamientos más corrientes** son los siguientes:
Baños salinos, descongestivos, antihistamínicos, anticolinérgicos y corticoides.
La inmunoterapia (vacunación específica contra cada tipo de alergógeno) no cura la enfermedad, pero reduce el número de síntomas, y hace más fácil su control.