

## 1.- Definició

- Expulsió de manera sobtada i sense esforç del contingut gàstric. La diferència amb el vòmit és que aquest és una expulsió brusca i forçada del contingut gàstric.

## 2.- Etiologia

- Debilitat de l'esfínter esofàgic inferior (EEI) per immaturitat intestinal.
- Presenta una prevalença del 67% els primers 4 mesos de vida i del 5% en els 10-12 mesos.
- Les regurgitacions es solucionen de manera espontània abans dels 2 anys.

## 3.- Mesures higièniques sanitàries

- Col·locar el nadó en posició decúbit lateral esquerra i elevar el capçal del bressol (30° inclinació).
- Cal que els pares sàpiguen que el nadó millorarà quan el menjar sigui més sòlid i el nadó estigui més estones en posició vertical.
- Evitar transgressions dietètiques en volum d'ingesta i en augment del número de preses.
- Si la lactància és artificial i, a més de la regurgitació, hi ha altres símptomes associats es derivarà al pediatre per tal d'introduir les fórmules làctiques antiregurgitació amb espessidors alimentaris.

## 4.- Tractament

- El tractament pot ser farmacològic, quirúrgic i homeopàtic.
- No és habitual l'ús del tractament farmacològic ni quirúrgic, ja que el reflux gastroesofàgic es resol espontàniament.
- **S'opta pel tractament quirúrgic** en el cas que no es controlin els símptomes i es precisi medicació de forma permanent.

## 5.- Síntomes i signes d'alarma

- Pèrdua de pes,
- irritabilitat,
- vòmits o
- trastorns del son.