

El metilmercuri en el peix

Què és?

El mercuri és un metall ubic, present al planeta en diferents formes químiques: mercuri elemental, sals inorgàniques (principalment clorur i sulfur) i mercuri orgànic (metilmercuri) cada una de les quals té una determinada toxicocinètica i uns determinats efectes sobre la salut. Aproximadament un terç del mercuri alliberat al medi ambient té un origen natural, per erosió de roques que el contenen o per emissions volcàniques. Les altres dues terceres parts tenen un origen antropogènic com a conseqüència de la producció d'electricitat a partir de la combustió de carbó i petroli, la incineració de residus, la producció de clor i sosa càustica i altres substàncies químiques.

Tot el mercuri emès es troba en forma elemental o inorgànic, i finalment es diposita en sols i aigües. En el medi aquàtic, certs microorganismes tenen la capacitat de transformar el mercuri elemental i inorgànic a formes orgàniques, principalment metilmercuri, el qual té una toxicitat més gran.

El metilmercuri pot ser ingerit pels microorganismes aquàtics, que a la vegada serveixen d'aliment als peixos, artròpodes, mol·luscos i cefalòpodes. Per la seva lipofília i la seva gran capacitat d'unir-se a les proteïnes, el metilmercuri tarda a ser eliminat del cos i s'hi acumula. És per això que s'hi biomagnifica al llarg de la cadena tròfica i així els peixos predadors com el tauró, el peix espasa i la tonyina en poden acumular grans quantitats.

El metilmercuri en humans

El metilmercuri pot causar als fetus i als nens de curta edat anomalies durant el desenvolupament del sistema nerviós, que es poden manifestar amb insomni, retard cognitiu, pèrdua de memòria, canvis de caràcter, etc.

Aliments implicats

El metilmercuri està present en quantitats importants en els peixos depredadors com la tonyina, el peix espasa, també anomenat emperador, i el cassó.

Consells preventius per a dones embarassades

És aconsellable que les dones que vulguin quedar en estat o les embarassades s'abstinguin de consumir grans peixos predadors. Cal remarcar que és convenient que dintre d'una dieta saludable les dones embarassades mengin peix d'altres espècies dos cops a la setmana, perquè conté omega-3 necessari per al bon desenvolupament del fetus.

Més informació

ACSA. **Metilmercuri**. Acsabrief, agost de 2011

ACSA. **Estudi de contaminants químics, estudi de dieta total a Catalunya, 2005-2007**. Maig de 2010

WHO. **Guidance for Identifying Populations at Risk from Mercury Exposure**, 2008.