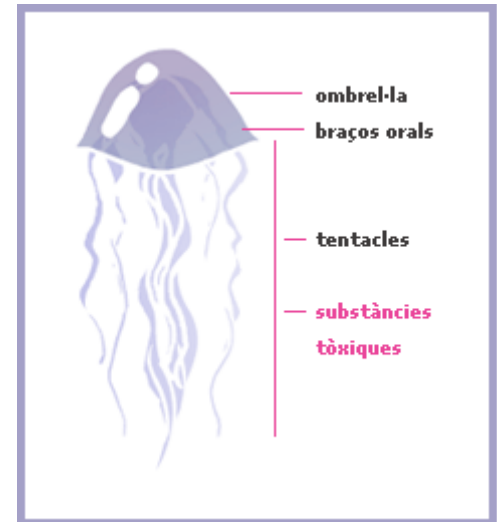


Què és una medusa?

- Les meduses són animals invertebrats i molt transparents, cosa que els facilita el camuflatge. Hi ha moltes espècies diferents i de mides molt variades, però algunes són específiques de la Mediterrània.
- Quan la medusa toca la seva presa, o la nostra pell, es produeix un **estímul dels seus sensors i s'activen els mecanismes de la picada**, que es produeix ràpidament, **injectant-se la substància tòxica dintre de la pell**.
- Aquest fet produeix una **picor intensa, coïssor, eritema i edema** de la zona afectada.



Què cal fer?

- Abans de res precaució, intentar evitar el contacte, és a dir, **no ficar-se a l'aigua quan s'observa la presència de meduses i utilitzar productes fotoprotectors repel·lents de meduses**.
- Si té lloc la picada, s'ha de **mantenir la persona afectada en repòs**.
- S'han de **retirar les restes de medusa o punxes amb unes pinces, però mai amb els dits**.
- Tot seguit s'ha de **rentar la zona afectada amb aigua de mar** si és possible i, en cas que no ho sigui, cal aplicar aigua freda, però **mai no s'ha d'aplicar aigua dolça de forma directa**, sinó amb un plàstic, durant 15 minuts.
- És molt important **no fregar la zona afectada ni tocar-la amb les mans**.
- Es pot **prendre algun analgèsic per calmar el dolor**, en cas que sigui molt fort.
- Si els símptomes persisteixen o si la picada és severa, cal adreçar-se a un centre mèdic**.

