

- ✎ El pas dels anys i l'aparició progressiva d'alteracions i malalties cròniques, provoquen un augment del consum de fàrmacs i, en la majoria dels casos, la presa de diversos medicaments al mateix temps.

Aquest és el principal motiu pel qual la gent gran representa un dels grups de població amb risc elevat de presentar problemes relacionats amb els medicaments.

Precaucions

- ✎ A la gent gran, els òrgans els funcionen amb més lentitud o dificultat, i la seva resposta davant la medicació sol ser més difícil de predir.
- ✎ Les funcions renals i hepàtiques es troben disminuïdes, i provoquen una **eliminació i transformació més lenta dels fàrmacs**, la qual cosa afavoreix la seva acumulació i l'aparició d'efectes adversos.
- ✎ Amb elevada freqüència, **la gent gran presenta diverses malalties al mateix temps**, a més d'alteracions que són part del procés d'envelliment normal. I, a més, és vulnerable davant qualsevol malaltia, els seus mecanismes de defensa són més limitats i les patologies repercuteixen entre si en major grau que en edats prèvies. Acaben tenint problemes de salut complexos perquè una alteració banal pot complicar-se amb relativa facilitat.
- ✎ **S'aconsellen mesures de prevenció com, per exemple, la vacunació antigripal**, gràcies a la qual es podran evitar complicacions en els mesos d'hivern.
- ✎ La pèrdua de memòria, les alteracions visuals o auditives, la soledat i la disminució de les capacitats intel·lectuals de la gent gran dificulten seguir adequadament règims complicats de medicaments. **L'incompliment pot arribar a ser alarmant**, i hi ha estudis que suggereixen que més de la meitat dels pacients no prenen correctament la medicació, obliden dosis o s'equivoquen quan les prenen. Igualment, la incidència del nombre de confusions en alguns tractaments farmacològics (antiarrítmics, antidepressius...) també és més alta entre la gent gran.

Consells per tal de millorar el compliment terapèutic

- ✎ És aconsellable **tenir per escrit un esquema amb els medicaments que s'han prendre cada dia amb l'hora i la dosi** o qualsevol altre sistema que ajudi a assegurar que realment se segueix el tractament.
- ✎ Actualment hi ha oficines de farmàcia de Barcelona que ofereixen al pacient la **possibilitat d'accedir a la medicació diària disposada en envasos especialment dissenyats** per evitar confusions i facilitar el compliment del que s'ha prescrit. Pregunti al seu farmacèutic pel Sistema Personalitzat de Dosificació (SPD).
- ✎ **L'incompliment i l'automedicació solen ser freqüents en aquesta edat, i poden modificar els resultats esperats d'un tractament.** A més, la gent gran és més susceptible de patir efectes secundaris i interaccions que la gent jove. Per això, davant de qualsevol dubte sobre la medicació, és aconsellable consultar el farmacèutic.
- ✎ **El farmacèutic és l'expert en el medicament.** Pot aconsellar-lo i ajudar-lo a complir el tractament prescrit.