

On i com s'ha de guardar la farmaciola?

- La farmaciola ha de tenir per fora un rètol ben clar perquè tothom sàpiga el que és.
- Ha d'estar tancada però ha de ser fàcil d'obrir.
- No s'ha de deixar a l'abast dels nens.
- Ha d'estar en un lloc sense gaire calor ni humitat, i protegida de la llum.

Què hi ha d'haver a la farmaciola?
Medicaments

- . alcohol
- . aigua oxigenada
- . analgèsics (contra el dolor)
- . antitèrmics (contra la febre)
- . laxants (contra el restrenyiment)
- . antidiarreics (contra la diarrea)
- . antiàcids (contra l'acidesa d'estómac)
- . antitussígens (contra la tos)
- . mucolítics (per a les mucositats)
- . expectorants (per a les flegmes)
- . cicatritzants (perquè es tanquin les ferides)
- . antisèptics, com tintura de iode o povidona iodada (perquè no s'infectin les ferides)
- . productes o preparats de fitoteràpia i homeopatia, si es dona el cas

Material sanitari

- . cotó hidròfil
- . compreses de gasa (estèril)
- . benes de gasa (de diferents mides)
- . bena elàstica
- . esparadrap (de roba, de paper i hipoal·lèrgic)
- . tiretes (de diferents mides)
- . tiretes cicatritzants (sutures cutànies)
- . tisores de punta rodona
- . pinces
- . termòmetre
- . apòsits desinfectants

Llistat de telèfons d'urgència

Telèfon únic d'emergències
112

Centre d'Informació Toxicològica BCN
93 317 44 00

Centre d'Informació Toxicològica Madrid (24 h)
91 562 04 20

Què NO hi ha d'haver a la farmaciola?

- Medicaments caducats, en mal estat o que ens van receptar fa molts anys.
- Medicaments sense prospecte ni envàs original.
- Preparats oficinals sense data de caducitat.
- Termòmetre que no funcioni.
- Pinces o tisores rovellades.

Què cal fer per mantenir la farmaciola en bones condicions?

- Revisar-la com a mínim dues vegades l'any.
- Comprovar els medicaments i el material sanitari.
- Conservar els envasos originals i els prospectes corresponents.
- Eliminar els medicaments caducats, però no llençar-los a les escombraries, sinó dur-los a la farmàcia o la deixalleria.