

1.- Definició	<ul style="list-style-type: none">✎ Evacuació de femtes líquides o semilíquides 3 o més vegades al dia. També canvia el color: el color verd indica trànsit intestinal accelerat i el color groc pot indicar infecció per paràsits.
2.- Síntomes	<ul style="list-style-type: none">✎ La diarrea provoca pèrdua de líquid i electròlits i, per aquest motiu, pot derivar en un quadre de deshidratació.✎ A més poden aparèixer nàusees, vòmits, febre o dolor abdominal.
3.- Causes	<ul style="list-style-type: none">✎ Infecciosa: pot ser secundària a un procés infecció víric, bacterià o parasitari.✎ No infecciosa: deguda a una al·lèrgia o intolerància alimentària.
4.- Mesures higièniques dietètiques	<ul style="list-style-type: none">✎ És important evitar la deshidratació i la malnutrició secundària a la lesió intestinal.✎ En cas de lactància materna s'ha de mantenir. Els lactants toleren millor la llet de la mare i a més a més els aporta factors immunitaris que afavoreixen la curació.✎ En cas de lactants alimentats amb fórmula es pot preparar la llet amb aigua d'arròs.✎ Les fòrmules sense lactosa no estan indicades per norma general i s'han de reservar per casos prolongats o recurrents.✎ Les farinetes de cereals es prepararan amb farinetes d'arròs. Es recomana donar farinetes amb prebiòtics i probiòtics per afavorir la instauració d'una flora bacteriana beneficiosa per l'organisme.✎ Al puré de fruita evitar la taronja, i posar-hi poma i plàtan.✎ Al puré de verdura posar-hi pastanaga i patata amb peix o pollastre a la planxa o bullit.✎ Degut a que la principal via de contagi és la fecal-oral cal reforçar la higiene en l'àmbit familiar amb una adequada neteja de mans i estris que estiguin en contacte amb el nadó.
5.- Mesures farmacològiques	<ul style="list-style-type: none">✎ Solució de rehidratació oral com a única ingesta durant 4-6 hores amb una fórmula hiposòdica.✎ Reinici precoç de l'alimentació amb una dieta astringent.✎ No estan indicats fàrmacs antidiarreics.✎ Els antibiòtics només estan justificats en determinats tipus d'infeccions bacterianes.
6.- Síntomes d'alerta	<ul style="list-style-type: none">✎ Cal anar al metge si el nen presenta febre o si la diarrea dura més d'una setmana.

L'OMS recomana preparar una solució rehidratant amb clorur sòdic 3,5 g, clorur potàssic 1,5 g, bicarbonat sòdic i glucosa 20 g, i aigua, quantitat suficient per a 1 litre