

La dermatitis del bolquer

➤ És una **erupció dèrmica** que apareix a la zona de la pell que es troba en contacte amb el bolquer.

És un dels problemes més freqüents i comuns del bebè durant el primer any de vida, tot i que alguns nens semblen més propensos que d'altres a patir-ne.

➤ Les causes són l'**excés d'humitat** i la **fricció de la zona**.

➤ La primera manifestació és l'**envermelliment** de les àrees de més contacte, que s'erosionen fàcilment, i fins i tot poden arribar a sagnar i acabar sent molt molestes i doloroses per al nen.

➤ La **prevenció** és la millor manera d'evitar-la, i consistirà fonamentalment en una bona higiene:

- **Canviar el bebè** quan està mullat. Millor canviar-lo després dels àpats i no abans.
- És recomanable l'**ús de bolquers transpirables** i no oclusius, així com el **canvi freqüent de bolquer**.
- **Cal netejar acuradament les natges** a cada canvi, amb aigua tèbia o amb una llet de neteja adequada per a aquesta zona.
- És fonamental l'**aplicació d'ungüents protectors**, que actuaran de barrera, i de substàncies hidratants.

Si ja s'ha establert la dermatitis:

- Ajuda molt treure el bolquer i deixar la zona exposada a l'aire lliure durant tot el temps possible.
- El pediatre, en qualsevol cas, pot prescriure tractament tòpic per a la sobreinfecció per fongs o per bacteris.



Consells del farmacèutic

- **No feu servir pomades amb antibiòtics** o amb cortisona si no us les ha prescrit el metge.
- **La neteja de la zona s'ha de fer amb sabons no abrasius**; el farmacèutic us aconsellarà.