

## Introducció

- Consisteix a **introduir el medicament en la vagina** en forma d'òvuls (semblants als supositoris) o de pomades.

## Aplicació

- Estireu-vos i separeu les cames.
- Cal introduir el medicament en la vagina tan profundament com sigui possible.
- En alguns casos podeu usar un aparell aplicador. Aleshores seguïu les instruccions del fabricant.
- Continueu en posició estirada i amb els malucs una mica alçats durant uns cinc minuts després de l'administració.

## Precaucions especials

- Un cop utilitzat **l'aplicador renteu-lo amb aigua calenta** abans de desar-lo.  
Si us heu d'aplicar un òvul tingueu en compte que us serà més fàcil si l'humitgeu prèviament amb aigua.