

# Aplicació vaginal

Autoria:

Centre  
Informació  
del  
Medicament

Consisteix a **introduir el medicament en la vagina en forma d'òvuls** (semblants als supositoris) o de pomades.

1. Estireu-vos i separeu les cames.
2. Cal introduir el medicament en la vagina tan profundament com sigui possible.
3. En alguns casos podeu usar un aparell aplicador. Aleshores seguiu les instruccions del fabricant.
4. Continueu en posició estirada i amb els malucs una mica alçats durant uns cinc minuts després de l'administració.

## PRECAUCIONS ESPECIALS

- Un cop utilitzat l'aplicador renteu-lo amb aigua calenta abans de desfer-lo.
- Si us heu d'aplicar un òvul tingueu en compte que us serà més fàcil si l'humitegeu prèviament amb aigua.