

Introducció

- ✎ L'aplicació oftàlmica consisteix en posar-se directament sobre l'ull **gotes (col·liris)** o bé **pomades**.

Com posar-se un col·liri

- ✎
 1. Inclineu el **cap lleugerament endarrere** i cap al costat de l'ull on us posareu les gotes.
 2. Abaixeu lleugerament la **parpella inferior** i apliqueu-vos les gotes a la cavitat que s'hi forma (anomenada sac conjuntival).
 3. Un cop administrat el col·liri **parpellegeu** per tal que el medicament es distribueixi bé per tot l'ull.

Com posar-se una pomada

- ✎
 1. **Inclineu el cap** endarrere.
 2. Abaixeu lleugerament la **parpella inferior** i esteneu la pomada resseguint el sac conjuntival, però mai directament sobre l'ull.
 3. **Manteniu els ulls tancats un o dos minuts** per tal que la pomada pugui estendre's i distribuir-se adequadament.

Precaucions especials

- ✎
 - Pot ser que durant uns segons la **visió es torni borrosa**.
 - Procureu que **el comptagotes o l'extrem del tub no toquin ni l'ull** ni qualsevol altre objecte per tal d'evitar la contaminació o el creixement de gèrmens en el col·liri.
 - Recordeu que els preparats oftàlmics un cop oberts ja no són estèrils, per això quan s'acaba el tractament no s'han de guardar.