

Presentació

- La inflamació **és la manera de manifestar-se de moltes malalties**. La resposta inflamatòria es dona en teixits vascularitzats i apareix amb la finalitat defensiva d'aïllar i destruir l'agent perjudicial, així com de reparar el teixit o l'òrgan afectat. En medicina a la inflamació se li afegeix el sufix -itis (faringitis, laringitis, prostatitis...).

Quan un factor agressiu ataca el cos les prostaglandines, es troben emmagatzemades a gairebé totes les cèl·lules del nostre cos, s'alliberen com a mitjà de defensa, i es presenta el quadre típic d'inflamació, amb inflor de la part afectada, envermelliment i dolor.

L'efecte d'acció de tots els antiinflamatoris és el de controlar el procés inflamatori que el nostre propi cos està desenvolupant com un mecanisme de defensa davant d'un factor agressiu conegut o desconegut.

Agents causants

Els agents causants poden ser múltiples,

- agents vius:** bacteris, virus, paràsits, fongs...
- agents físics:** radiacions, fred, calor, ultraviolats...
- agents químics:** verins, toxines....
- i també **traumatismes i cossos estranys o alteracions vasculares o immunitàries**, entre d'altres.

Efecte d'acció

- Actualment hi ha una gran varietat de fàrmacs antiinflamatoris, encara que cap no està totalment exempt d'efectes secundaris.
- El seu efecte d'acció depèn de la dosi d'inici i també de la resposta del pacient al fàrmac.** No sempre una major dosi és proporcional a un major efecte, i mai s'ha de seguir un tractament llarg sense la supervisió directa d'un professional de la medicina, que és qui sospesará els riscos/beneficis de l'ús de l'antiinflamatori prescrit.
- Els antiinflamatoris, pel seu efecte d'acció, calmen el dolor de la inflamació i fins i tot alguns arriben a baixar la febre, però no és recomanable usar un antiinflamatori per controlar la febre. En determinats pacients, especialment en **nens menors d'un any i en gent gran, no sempre és el medicament de primera elecció**, sinó que és millor començar amb un analgèsic..

Puc prendre un antiinflamatori pel meu compte?

- Cal evitar l'automedicació.** Ha de ser el metge qui indiqui l'ús d'aquest fàrmac i el que determini l'oportunitat, la dosi i el temps que s'usará l'antiinflamatori escollit.

Cal recordar que **l'abús d'antiinflamatoris automedicats és la primera causa de gastritis en tot el món.**

Recordi

- La inflamació és la manera de manifestar-se de moltes malalties.**
- L'efecte d'acció dels antiinflamatoris depèn de la dosi d'inici i també de la resposta del pacient al fàrmac.