

Introducció

- ✦ L'ús de mètodes anticonceptius ha augmentat de forma considerable amb els anys. Hi destaquen els anticonceptius hormonals orals, uns medicaments que **contenen les hormones sexuals femenines anomenades estrògens i progestàgens**.

Utilitzant-los **s'aconsegueix impedir l'ovulació i establir un cicle regular de 28 dies**. La dona pren la píndola normalment durant 21 dies consecutius; poden ser pastilles totes iguals o una sèrie de càpsules amb dosis diferents. Quan s'atura la ingesta, torna a aparèixer la menstruació..

Les diferents dosificacions permeten que el metge pugui prescriure el preparat que més s'ajusta a les característiques de cada dona.

Altres mètodes anticonceptius

- ✦ La combinació d'estrògen i progestàgen també es troba avui dia en forma de pegat transdèrmic i d'anell vaginal.
- ✦ En aquests casos també es deixa sense aplicar durant una setmana el tractament, per permetre que arribi la menstruació.

Dosis molt baixes d'estrògens

- ✦ Algunes dones dubten de la utilització d'anticonceptius hormonals pels problemes que puguin representar per a la salut. **Els anticonceptius actuals estan preparats amb dosis molt baixes d'estrògens, i els riscos són negligibles per a la majoria de les dones**.
- ✦ No obstant això, algunes dones amb problemes mèdics determinats (malalties hepàtiques, hipertensió...), o amb antecedents familiars d'aquests problemes, no és recomanable que els utilitzin.
- ✦ Així mateix, **cal tenir en compte l'hàbit del tabaquisme, per les contraindicacions que pot comportar**, com, per exemple, el risc de trombosi, que sembla que s'incrementa en dones fumadores quan augmenta l'edat.

Consulta prèvia al ginecòleg

- ✦ Per això, **cal consultar sempre amb el ginecòleg abans de començar a emprar anticonceptius hormonals**. El facultatiu valorarà, a més de l'edat, els antecedents familiars de malalties cardiovasculars, diabetis o hipertensió..
- ✦ **Així mateix, tindrà en compte el consum de tabac i alcohol**, així com la presa d'altres medicaments, que poden fer disminuir l'eficàcia dels anticonceptius.
- ✦ També és possible una situació inversa, és a dir, que els anticonceptius afectin la dosi necessària d'altres fàrmacs. Així, **en el cas de pacients diabètiques que comencin un tractament amb anticonceptius, ben segur que caldrà un ajustament en la dosi d'insulina que s'administra**.

Recordi

- ✦ **Els anticonceptius orals són efectius si no s'oblida que cal un consum diari**.
- ✦ **Es recomanen revisions ginecològiques anuals**.
- ✦ **Alguns medicaments poden interaccionar amb d'altres**, i això pot restar-los eficàcia.
- ✦ Consulti amb el metge o farmacèutic.