

Fem un ús adequat dels antibiòtics ?

Autora:

Judit Carrera.
Farmacèutica

Els antibiòtics són medicaments que **s'utilitzen en el tractament d'infeccions ocasionades per bacteris.**

S'encarreguen de destruir al bacteri o bé d'aturar el seu desenvolupament a l'organisme.

Cada tipus de bacteri requereix un antibiòtic específic. En funció del procés infecciós el metge prescriu el tractament antibiòtic més adequat i en la durada més adequada.

Els antibiòtics no són efectius per combatre virus que, molt sovint, són els responsables dels processos gripals, refredats, faringitis d'origen víric, etc.

RECOMANACIONS per fer-ne un bon ús.

Els antibiòtics mal utilitzats comporten conseqüències negatives, tant per a la salut individual com per a la salut pública.

S'han de prendre en la dosi correcta i durant un període de temps apropiat per tal d'eliminar els bacteris de forma ràpida i efectiva.

Cal:

- ✓ Seguir sempre les **pautes d'administració** prescrites pel

professional sanitari de referència: la dosi, la pauta i la durada.

- ✓ **Mai no s'ha d'interrompre el tractament**, encara que millorin els símptomes.
- ✓ No acumular restes d'antibiòtics a casa, i no reutilitzar-les posteriorment.
- ✓ Portar la medicació restant a la farmàcia i dipositar-la al punt SIGRE.
- ✓ Si durant el tractament apareix alguna reacció adversa (sensació de manca d'aire, inflamació a la cara o coll) cal dirigir-se al seu centre mèdic més proper.

Sempre amb PRESCRIPCIÓ MÈDICA

- ✓ L'ús d'un antibiòtic davant de qualsevol malaltia infecciosa s'ha de fer **sempre sota prescripció mèdica**, i la seva sol·licitud i dispensació a les farmàcies ha d'anar acompanyada de la corresponent recepta mèdica.
- ✓ **El metge indicarà com s'ha de prendre** (dosi, pauta i durada del tractament).
- ✓ Els antibiòtics **no s'han de prendre mai per pròpia iniciativa** sense la supervisió d'un metge.
- ✓ És molt important **no automedicar-se** ja que en molts casos no estariem tractant correctament la infecció i a més estariem propiciant l'aparició de resistències.