

Ús adequat

- L'ús generalitzat d'antibiòtics ha posat de manifest que, entre altres factors, **un ús no adequat comporta sovint una manca d'efectivitat important**, així com un augment de les resistències.
- Quan s'utilitzen antibiòtics s'ha de tenir en compte que aquests són actius sobre infeccions produïdes per bacteris, però no sobre d'altres com la grip i els refredats que estan produïts per virus, casos en què són totalment inactius.

Acció específica

- També cal tenir en compte que **cada antibiòtic actua de manera específica sobre uns tipus de bacteris, però no contra tots**. Això es pot llegir als prospectes dels medicaments, definit com a espectre d'acció de l'antibiòtic, o als resultats de les anàlisis, definit com a sensibilitat (que és la capacitat d'un antibiòtic per destruir un bacteri concret).
- **Els bacteris causants de malalties es reproduïxen de forma molt ràpida**, i davant la presència d'un medi ambient no apte per al seu desenvolupament, tenen la capacitat d'adaptar-se a les noves situacions, modificant l'estructura a les noves generacions. Això té importància atès que, davant tractaments inadequats o administrats de manera incorrecta, tenen la capacitat de fer-se resistents al medicament, és a dir, adquireixen habilitats per no ser sensibles a la capacitat de l'antibiòtic i fan que aquest deixi de ser actiu.

Sota prescripció mèdica

- Així doncs, **automedicar-se amb antibiòtics pot no ser tan bona idea** com semblava al principi i, de fet, no ho és gairebé mai.
- L'ús d'un antibiòtic davant de qualsevol malaltia infecciosa, i en particular davant de les infeccions respiratòries que apareixen en períodes hivernals, s'ha de fer sempre sota prescripció mèdica, i la seva sol·licitud i dispensació a les farmàcies no estan justificades si no hi ha un coneixement previ d'aquest ús per part d'un metge.
- També s'ha de tenir en compte que, una vegada prescrit, és molt important seguir les recomanacions, tant sobre la durada del tractament (que mai s'ha de deixar a mig fer encara que hi hagi una millora) com sobre les dosis i pautes que cal seguir (entenen com a pauta quantes vegades s'ha de prendre el medicament al dia i cada quantes hores).

Recordi

- **No s'automediqui** amb antibiòtics encara que pensi que reconeix la seva malaltia; els antibiòtics sempre els ha de prescriure un metge.
- Abans de començar el tractament, **asseguri's de conèixer quants dies l'ha de prendre**, quina és la dosi i quantes vegades al dia l'ha de prendre.
- Davant de qualsevol dubte, manca d'informació o reacció no esperada associada al seu tractament, **consulti el seu metge o farmacèutic**.