

Tipus d'analgèsics

Els analgèsics són fàrmacs que canvien les característiques del dolor, suprimint-lo o calmant-lo. Segons el mecanisme d'actuació, els analgèsics es classifiquen en opiacis, que actuen als receptors cerebrals per inhibir l'impuls dolorós que els arriba, i no opiacis, entre els quals hi ha l'àcid acetilsalicílic, l'ibuprofè i el paracetamol.

- **Els analgèsics opiacis**, de dispensació amb recepta mèdica, es poden fer servir per alleujar el dolor en períodes curts o llargs, encara que poden generar addicció al tractament.
- **Els no opiacis** es fan servir en dolors lleus o moderats, i es poden obtenir sense recepta en la majoria de les ocasions.

Com prendre els analgèsics

- Moltes persones pensen que els fàrmacs contra el dolor que s'obtenen sense recepta es poden prendre sense cap problema. Encara que això és veritat **quan es prenen en les quantitats habituals, perquè són efectius i segurs, si es prenen en dosis més grans o molt sovint el pacient queda exposat a problemes diversos d'estómac, fetge o ronyó.**
- **Prendre'ls durant llargs períodes pot donar lloc a altres complicacions.** Fer -los servir de manera crònica contra el mal de cap fa que una proporció alta de malalts acabi patint l'anomenat efecte rebot, perquè el mal de cap es fa crònic i empitjora sense respondre als fàrmacs.

Interaccions

- Aquests medicaments, fins i tot els que no necessiten recepta, **poden donar lloc a interaccions amb altres tractaments** que estigui seguint el pacient.
- És un factor que cal tenir en compte abans de prendre'ls. I si en el passat ha tingut alguna al·lèrgia o ha patit alguna malaltia, **el pacient s'ha d'assegurar, abans de prendre un analgèsic, que no li estigui contraindicat.**

Recordi

- **Pregunti al seu metge o farmacèutic** els dubtes que tingui relacionats amb qualsevol tractament.
- A causa del gran nombre de fàrmacs que hi ha contra el dolor, **el pacient s'ha d'assegurar que no excedeix la dosi** en prendre diferents analgèsics alhora.