

Àloe, una panacea per a la pell?

- L'àloe vera, de la família de les Asphodelaceae, pertany al gènere Aloe, que **inclou més de 350 espècies vegetals**. Les plantes d'aquest gènere s'han utilitzat des de l'antiguitat a la medicina tradicional de molts països i aquest ús es pot documentar des de les civilitzacions més antigues.
- Actualment, l'espècie més popularitzada és l'**Aloe vera L.** (Aloe barbadensis Miller), originària de Barbados i cultivada a països de clima càlid.
- També té interès l'**Aloe ferox Miller**, anomenat àloe del Cap, que es cultiva a l'Àfrica.
- A partir d'aquestes dues espècies **s'obtenen dos productes diferents**: l'àloe o sèver, que s'extreu mitjançant incisions a l'epidermis de les fulles fresques i que és ric en derivats hidroxiantracènics d'efectes laxants, i el gel d'àloe, substància mucilaginosa que s'obté a partir del parènquima o polpa de les fulles d'Aloe barbadensis, que té polisacàrids com a principals constituents i que s'empra en higiene, en cosmètica i en el tractament **de diversos problemes de la pell**.

Per a què serveix el gel d'àloe?

- **La qualitat i eficàcia del gel d'àloe ve condicionada pel contingut i composició en polisacàrids**, que varia segons els cicles vitals de la planta i les variacions climàtiques a què es veu sotmesa. Per això és essencial utilitzar productes en què la qualitat de l'àloe estigui garantida des del cultiu i la recollida fins al producte final.
- Dels estudis publicats en els darrers anys es desprèn que el gel d'àloe **és molt eficaç en la cicatrització de ferides, cremades de primer i segon grau, cremades solars, èczemes, dermatitis agudes, irritacions i abrasions de la pell**, afavorint-hi la hidratació, cicatrització i regeneració i reduint-hi la inflamació i el dolor, a causa de les accions hidratant, cicatritzant, antiinflamatòria, immunomoduladora i antiviral que presenta.

Té efecte antienvelliment?

- El gel d'àloe **és també un ingredient habitual en molts productes d'higiene i cosmètica** a causa de les propietats hidratants i emol·lients que té i a causa del seu efecte antienvelliment. Ara bé, el gel ha d'estar lliure de derivats hidroxiantracènics, ja que aquests poden provocar al·lèrgies, dermatitis de contacte i fins i tot fotodermatitis (alteracions de la pell produïdes per les radiacions UV del sol).
- Si es fa un ús casolà de la planta, s'ha d'aplicar sobre la pell la part central de la polpa, evitant la que es troba sota l'escorça, ja que pot contenir substàncies causants d'al·lèrgies, dermatitis i fotosensibilització..

Consells

- És essencial utilitzar productes en què la qualitat de l'àloe estigui garantida des del cultiu i la recollida fins al producte final
- El gel d'àloe és un ingredient habitual en productes d'higiene i cosmètica per les propietats hidratants i emol·lients que té i pel seu efecte antienvelliment.