

## 1.- Abús i tranquil·litzants

- ✎ Hi ha fàrmacs que utilitzats de manera desproporcionada poden causar un procés d'addicció important i difícil de controlar.

Aquest és el cas de molts psicofàrmacs -medicaments utilitzats per donar resposta a problemes psicològics i de conducta- com els ansiolítics i els hipnòtics.

## 2.- El que cal tenir en compte

- ✎ La prescripció de psicofàrmacs ha d'anar acompanyada d'un tractament psicològic addicional. Si no es troba la veritable causa del problema, és difícil que s'arribi a una solució.
- ✎ La dosi adequada és la que prescriu el metge. El pacient en cap cas ha de modificar aquesta prescripció. És important tenir paciència i creure fermament en els especialistes.
- ✎ En molts casos els efectes secundaris es poden confondre amb els símptomes de la malaltia mateixa i, per tant, disminueix la possibilitat d'adequar el tractament o la posologia.
- ✎ Molts psicofàrmacs provoquen dependència psicològica i física i aquest fet, que no ha de ser preocupant si el pacient necessita de debò prendre el medicament, obliga que la retirada del medicament hagi de ser lenta i progressiva.
- ✎ Hi ha fàrmacs que utilitzats de manera desproporcionada poden causar un procés d'addicció important i difícil de controlar.