



# Estries a la pell

Més informació a:  
[www.farmacauticonline.com](http://www.farmacauticonline.com)

## En què consisteixen

- ✦ Les estries són lesions cutànies que apareixen quan **la pell perd la flexibilitat natural i no pot resistir estiraments importants**. És un trastorn cutani molt comú en les dones.
- ✦ Es troben normalment a les parts del cos que més es distenen, com **abdomen, natges, pits** i, no tan sovint, **comes i braços**.

## Qui les sol patir

- ✦ En les **dones embarassades**, les estries són conseqüència dels canvis hormonal i de l'extensió constant a què es veu sotmesa la pell. Solen aparèixer entre el quart i el vuitè mes de gestació.
- ✦ Un altre grup de risc el formen les **noies adolescents**, ja que també en aquest cas els canvis i trastorns hormonal afavoreixen la formació d'estries.
- ✦ Les **variacions brusques de pes** també poden provocar l'aparició d'estries, tant per augment com per disminució de pes.

## Què s'hi pot fer

- ✦ El tractament més idoni és **la prevenció**:
  - ✦ Convé **hidratar la pell** i, al mateix temps, **millorar-ne l'elasticitat**.
  - ✦ Els preparats han de contenir elements plàstics i substàncies cicatritzants i antiinflamatòries.
  - ✦ Amb l'administració del **producte** cal efectuar un **massatge lleuger** però prolongat, per tal d'afavorir la circulació a la zona i ajudar a fer que el producte actuï.



COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA