

La función del chupete

- ✦ El **uso del chupete** satisface la necesidad constante de succionar del niño cuando no se está alimentando. Es un recurso de gran ayuda en niños con cólicos o llantos inexplicables. En los niños prematuros, se puede utilizar el chupete para estimular el reflejo de succión.

Tipo de chupetes

- ✦ De **varias piezas acopladas**.
- ✦ De **una pieza**. Son los más recomendables, puesto que evitan el riesgo de accidentes por separación de algún componente y son más fáciles de limpiar.
- ✦ Con la **tetina anatómica**. Imita la forma del pezón de la madre, se adapta perfectamente a la boca del bebé y favorece el desarrollo correcto del paladar.
- ✦ Con la **tetina fisiológica**. Favorece la formación natural del paladar, ejerciendo la mínima presión sobre éste.
- ✦ De **caucho**. El caucho es un material natural, blando y elástico que le proporciona al niño la sensación más parecida al pecho materno. Son especialmente recomendables cuando el bebé empieza a tener dientes, puesto que son más resistentes a los mordiscos.
- ✦ De **silicona**. La silicona es un material sintético transparente y más rígido.
- ✦ Todo **goma**. Estos chupetes están fabricados en **látex**. Son muy blandos y son adecuados para dormir, porque no ejercen presión en la carita del bebé.



Recomendaciones sobre el uso del chupete

- ✦ Dar preferencia a la elección de un chupete de una sola pieza, o de uno que garantice que ninguna de sus piezas se desprenderá, y que sea del tamaño adecuado a la edad.
- ✦ Lavarlo con frecuencia, y de vez en cuando esterilizarlo, sobre todo en los primeros meses. Cambiarlo cuando se deteriore.
- ✦ Cambiarlo cuando se deteriore.
- ✦ No untarlo con azúcar ni miel, para evitar la aparición de caries en la dentición provisional.
- ✦ No atarlo al cuello, porque existe peligro de estrangulación.
- ✦ Evitar su uso en niños mayores de dos años.

