

## La funció del xumet

- ✦ **L'ús del xumet** satisfà la necessitat constant de succionar del nen quan no s'està alimentant. És un recurs de molta ajuda en nens amb còlics o ploreres inexplicables. En els nens prematurs, es pot utilitzar el xumet per estimular el reflex de succió.

## Tipus de xumets

- ✦ D'unes quantes peces acoblades.
- ✦ D'**una peça**. Són els més recomanables, ja que eviten el risc d'accidents per separació d'algun component i són més fàcils de netejar.
- ✦ Amb la **tetina anatòmica**. Imita la forma del mugró de la mare, s'adapta a la perfecció a la boca del bebè i afavoreix el desenvolupament correcte del paladar.
- ✦ Amb la tetina fisiològica. Afavoreix la formació natural del paladar, exercint-hi la mínima pressió.
- ✦ De **cautxú**. El cautxú és un material natural, tou i elàstic que li proporciona al nadó la sensació més semblant al pit matern. Són especialment recomanables quan el bebè comença a tenir dents, ja que són més resistents a les mossegades.
- ✦ De **silicona**. La silicona és un material sintètic transparent i més rígid.
- ✦ Tot goma. Aquests xumets estan fabricats en **làtex**. Són força tous i són adequats per dormir, perquè no exerceixen pressió a la carona del bebè.



## Recomanacions sobre l'ús del xumet

- ✦ Donar preferència a la tria d'un xumet d'una sola peça, o d'un que garanteixi que cap de les seves peces es desprendreà, i que sigui de la mida adequada a l'edat.
- ✦ Rentar-lo sovint, i de tant en tant esterilitzar-lo, sobretot durant els primers mesos.
- ✦ Canviar-lo quan es deteriori.
- ✦ No sucari-lo amb sucre ni mel, per evitar l'aparició de càries en la dentició provisional.
- ✦ No lligar-lo al coll, perquè hi ha perill d'estrangulació.
- ✦ Evitar-ne l'ús en nens majors de dos anys.

