

1.- L'al·lèrgia

- 👉 Cada dia és més gran el nombre de persones afectades per problemes d'al·lèrgia.

Actualment es diu que un 20% de la població del nostre entorn presenta alguna de les formes amb què es manifesta.

2.- Antecedents familiars

- 👉 **Els antecedents familiars d'asma, rinitis o èczema atòpic** són la primera situació a valorar per predir el risc d'al·lèrgia en un nen.

A un nadó amb risc d'al·lèrgia se li aconsella un alletament matern prolongat i que se li evitin els animals domèstics i el fum del tabac.

3.- Diagnòstic i tractament

- 👉 **L'exploració física, les proves cutànies i les de laboratori** són els passos a seguir per tal d'establir un diagnòstic ajustat i poder identificar els al·lèrgens o substàncies causants de l'al·lèrgia i evitar-ne o reduir-ne l'exposició.

Les **proves cutànies** o **prick test** es poden practicar a qualsevol edat i són senzilles i ràpides d'aplicar per professionals experimentats. 7 dies abans de realitzar-les el pacient no ha d'haver pres fàrmacs antihistamínics o antial·lèrgics.

La prova es fa a la cara interna del braç, on s'aplica una gota de cada al·lèrgen a estudiar i, posteriorment, amb una llanceta d'un sol ús, es procedeix a una punció superficial. Transcorreguts quinze minuts, es pot passar a valorar els resultats en funció del diàmetre de les pàpules que es formen.

Un resultat positiu no confirma per ell mateix ser la causa dels símptomes que el pacient pateix. Per això, amb els resultats d'aquestes proves, es fa el **RAST** o **prova sanguínia**.

L'al·lèrgen pot ser un o més aliments, pol·len, àcars, o plomes o pèls d'animals. Quan no és possible evitar l'exposició a l'al·lèrgen, i també si no s'aconsegueix el control dels símptomes amb fàrmacs, està indicat el tractament mitjançant vacunes específiques individualitzades per a cada pacient.

4.- Recordi

- 👉
- La rinitis al·lèrgica, l'asma i la dermatitis atòpica són malalties que afecten les activitats diàries de qui les pateix i tenen un profund impacte en la seva qualitat de vida.
 - És fonamental **intentar evitar el màxim possible el contacte amb els al·lèrgens** que provoquen l'al·lèrgia.