

1.- Què és i quins símptomes dóna

- ✎ Un bebè sa, que creix adequadament, però que plora més de 3 hores cada dia i més de 3 dies a la setmana al menys tres setmanes, pateix un trastorn conegut com a **còlic del lactant**.
- ✎ És completament normal i acaba remetent espontàniament.
- ✎ La prevalença es d'un 20-40% sense diferències entre els nodrits amb pit o lactància artificial.
- ✎ S'inicia entre la 3a i 6a setmana de vida i habitualment remet als 3 mesos.
- ✎ Els símptomes més comuns son: distensió abdominal, rubefacció, encongiment de cames i agitació.

2.- Etiologia

- ✎ És desconeguda i encara no s'explica la fisiopatologia però segurament es multifactorial.

3.- Tractament: mesures higièniques dietètiques

- ✎ **Mantenir la calma** i no posar-se nerviós!
- ✎ De poc serveixen els massatges, les herbes i els medicaments antiespasmòdics.
- ✎ Alimentació: Les **fórmules AC** aporten un baix contingut en lactosa, per reduir la formació de gasos i també, compostos prebiòtics, per ajudar a la flora intestinal a estimular la maduració del tracte digestiu.

4.- Senyals d'alerta

Cal trucar o visitar al pediatra si:

- ✎ el nadó **continua plorant** més enllà dels 3 mesos.
- ✎ **no té gana** i no té un reflex de succió fort.
- ✎ tot i agafant-lo en braços **no hi ha manera de consolar-lo**.
- ✎ **vomita o perd pes**.
- ✎ **fa diarrea o sang** en femta.